

Informe Anual 2024
Organización Nacional Antidopaje de Panamá
(ONAD-PAN)



Introducción

Nuestra Organización Nacional Antidopaje ha tenido siempre el fundamento de la prevención. La prevención al dopaje es una tarea continua que realizamos para crear conciencia en la comunidad deportiva, sobre los efectos que tienen en los deportistas, el cometer dopaje en su deporte. Estas consecuencias pueden considerarse tanto monetarias, como físicas, de salud y también daños directamente con su carrera deportiva. Cada día aumentan las cifras de resultados analíticos adversos por el total desconocimiento de los protagonistas del ecosistema deportivo y es por esta razón como organizaciones antidopaje, debemos mantenernos firmes en educar a nuestros atletas para que no incurran en sanciones y no sean partícipes de las consecuencias de tomar una sustancia prohibida o un suplemento que afecte su salud física y mental.

La protección de la salud física y mental de los atletas, tanto aficionados como profesionales, y la preservación de la ética y los valores del deporte es nuestro principal objetivo. La Agencia Mundial Antidopaje, las Organizaciones Antidopaje y la UNESCO participan activamente en la lucha contra el dopaje por medio de su labor normativa, en particular la Convención Internacional contra el Dopaje en el deporte, así como mediante la cooperación internacional, la educación preventiva y la formación.

El siguiente informe, presenta todo el resultado del trabajo realizado en este año 2024, en concordancia con nuestros planes operativos tanto de educación, como controles.

Objetivo General

El objetivo del Programa Educativo y de Prevención de la ONAD-PAN tenía como finalidad, el proveer de información antidopaje a todos los atletas, que sea útil para un óptimo desarrollo en la vida deportiva.

Asimismo, se buscaba preservar el respeto, la salud, el honor, la dedicación y el trabajo duro mediante una educación basada en valores, accesible para todo el entorno deportivo.

De acuerdo al El Código 2021 de la AMA, se debía respetar el principio básico de la educación: Debe atender especialmente a la prevención, basarse en valores, proveer información, conocimiento y dirigirse a los deportistas y personal de apoyo, “centrándose particularmente en los jóvenes” y en la implementación de programas de prevención (por ejemplo, en centros escolares y clubes deportivos) “de manera adecuada para su etapa de desarrollo”.

En cuanto al departamento de controles, el resultado logrado este año debía estar sujeto a un programa de controles en concordancia con el RTP y TDP con el previo análisis de a qué deportes debíamos realizarles controles. Estamos muy contentos de haber culminado este año con el cumplimiento al 100% de las tareas tanto de educación como con nuestro programa de controles.

PILARES DEL PROGRAMA EDUCATIVO Y SUS RESULTADOS

Educación basada en Valores

Este año 2024 se trabajó arduamente con los niños entre 8 hasta los 15 años de edad. Nuestro país fue sede de varios eventos internacionales que involucraban este grupo destinatario y nos permitió utilizar nuestras herramientas educativas destinadas a valores en el deporte.

Estos eventos fueron tales como: Caribe Kids, Campeonatos mundiales de beisbol y los Juegos CODICADER 2024 que involucraban atletas con discapacidades auditivas, físicas y visuales.



La serie también pudo ser utilizada a través de medios digitales como instagram y facebook, donde se logró una gran difusión de estos episodios dirigidos a este grupo importante de atletas que están comenzando su carrera deportiva.



A cada episodio (7 episodios en total) se le generaba una publicación en redes sociales para darle la difusión necesaria y que más usuarios pudieran ver cada uno de ellos.

Adicional estos episodios están dentro del canal de youtube para darle difusión a los valores del deporte y su importancia como parte de la carrera deportiva integral del atleta.



The True Athlete Challenge Ep.7
292 visualizaciones • hace 7 meses



The True Athlete Challenge Ep.6
242 visualizaciones • hace 7 meses



The True Athlete Challenge Ep.1
119 visualizaciones • hace 8 meses



The True Athlete Challenge Ep.4
138 visualizaciones • hace 7 meses



The True Athlete Challenge Ep.3
152 visualizaciones • hace 7 meses



The True Athlete Challenge Ep.2
127 visualizaciones • hace 8 meses

Más de 3,000 reproducciones alcanzadas con la serie en versión español e inglés. Como parte del plan para el año 2025, es poder darle mayor difusión a esta serie en charlas educativas y en nuevos eventos que se darán en nuestro país, tales como los Juegos juveniles 2025.

JUEGO VIRTUAL: Una herramienta que cada día toma mayor interés en los atletas de edades pequeñas.



Se lograron a final del año 2024 un total de 350 nuevos visitantes al juego. Esta herramienta intenta crear conciencia en los pequeños atletas, de que pasaran por muchos obstáculos en su carrera deportiva, altas y bajas y que lo importante es mantenerse enfocados y jugar limpio en todo momento. La

trampa y el engaño no nos lleva a ninguna parte.

SIMULADOR: se continuó utilizando el simulador en charlas educativas y en eventos para que los presentes aprendieran un poco más en tiempo real cómo se realiza un control de dopaje y cuáles son sus 11 pasos

Programa de Sensibilización:

- La transformación digital nunca antes había sido tan determinante para el éxito de las organizaciones.
- Son un medio para Informar, Promover y Comunicar!
- Las tecnologías de la información y las comunicaciones han llegado para ser parte fundamental en nuestra vida cotidiana.
- Nos ofrecen una amplia variedad de técnicas que pueden llevarse a cabo de manera rápida, versátil y efectiva.

Sensibilizacion		
Dirigido a	Lugar	Fecha
Natación	Piscina Ayleen Coparropa - Pandeportes	13 de enero de 2024
GEC - CANNES	Stand - Simulador	27 al 29 de febrero de 2024
UNIVERSIDAD DE PANAMA	DIA DEL DEPORTE - GIMNASIO UNIVERSITARIO	6 de abril de 2024
Selección futbol Panamá	COS Metro park	9 de abril de 2024
GIMNASIA	NO LIMITS COSTA DEL ESTE	18 de abril de 2024
Natación - competencias	Piscina Ayleen Coparropa - Pandeportes	19 de abril de 2024
Juegos Juveniles Estadios	Multideportivos estadios: Arena Roberto Durán, Piscina Eileen Coparropa, Centro de Combate, Estadio Artes y Oficios, Hotel El Panamá	20 al 22 de mayo de 2024
Gimnasia	Arena Roberto Durán	1 y 2 de mayo
Festival Nacional de Judo	Yuyin Luzcando	22 de junio
Torneo infantil de Beisbol	Estadio Felipe Motta	20 al 27 de junio
WBSC - U18	Estadio Rod Carew	1 al 11 de agosto
Taekwondo	Día del atleta de Taekwondo	4 de septiembre
Ciclismo	TOUR de Panamá	13 de septiembre
U12 CAMPEONATO BEISBOL	Estadio Rod Carew y A. Alonso	19 al 27 de septiembre
Campeonato Panamericano Gimnasia	Hotel El Panamá	11 al 17 de noviembre
CODICADER	Tres sedes: Piscina Eillen Coparropa, Arena Roberto Durán, Rommel F.	12 al 16 de noviembre

Este año 2024 estuvimos realizando campañas de sensibilización tanto en eventos Nacionales como Internacionales. Las disciplinas que fueron cubiertas en los eventos fueron tales como gimnasia, natación, Judo, Beisbol, Taekwondo, Fútbol, entre otros. Además participamos de juegos CODICADER y de Panamericanos de gimnasia y Centroamericanos de beisbol, lo que nos da muchas satisfacción saber que el mensaje del Juego Limpio se pudo difundir entre todos los participantes.

Página web de la ONAD-PAN:



ORGANIZACIÓN NACIONAL ANTIDOPAJE DE PANAMÁ

QUIENES SOMOS EDUCACIÓN RECURSOS AUT NOTICIAS CONTACTO

ESPAÑOL

<https://www.onad-pan.org>

Organización Nacional Antidopaje de Panamá

El deporte como herramienta de formación de mejores ciudadanos

La página web de la ONAD-PAN abarca una serie de secciones informativas que permite al visitante poder navegar e informarse de todo lo relacionado al mundo antidopaje. Cuenta con 6 principales secciones, entre ellas quienes somos, el departamento educativo que contempla material educativo, información sobre ADAMS, ADEL, Paradero, la serie animada, entre otros.

En la sección de recursos, el visitante tuvo la oportunidad de descargar los documentos importantes sobre el Código Mundial Antidopaje, La lista de Prohibiciones 2023, Formulario AUT, las normativas y los procesos de control de dopaje.

Recibimos unas 500 nuevas visitas a la página web, principalmente en clics de descarga de la Lista de Prohibiciones, formularios AUT e información en general sobre material educativo sobre antidopaje.



¡ALZA LA VOZ!

Si quieres hacer una denuncia a una violación del Código de Dopaje hazlo en la sección ¡Alza la voz!

Nombre _____ Teléfono _____

Correo Electrónico _____ Asunto _____

Mensaje _____

Se hizo mucha promoción a esta sección de ALZA LA VOZ para que los atletas de forma anónima pudieran emitir sus denuncias de tener conocimiento de alguna irregularidad de dopaje entre compañeros, delegaciones o alguna situación en particular sospechosa.

Adicional a través del canal y medios digitales se divulgó nuestros videos, sobre la importancia de denunciar. Se utilizaron las capsulas animadas alusivas a denuncias, caso de denuncias y la importancia de no ser cómplices de esta situación. Este material se encuentra en nuestras redes sociales y también en el canal de youtube global de la ORAD-PAN como principal encargada de la región.



En la búsqueda de lograr nuestros objetivos físicos, la presión para lograr ciertos resultados nos lleva muchas veces a tomar malas decisiones. Presta atención a este caso!! Ya sabes si conoces algún tipo de situación de dopaje, ALZA LA VOZ y denuncia. JUGUEMOS LIMPIO!!

Información sobre denuncias:

En el mundo del deporte, la competencia justa y el juego limpio son fundamentales. Sin embargo, el dopaje amenaza la integridad del deporte y pone el riesgo la salud de los atletas. Si eres testigo de casos de dopaje, tienes el poder de marcar la diferencia. Cada atleta merece competir en igualdad de condiciones.

El dopaje distorsiona esta igualdad y crea una brecha injusta entre aquellos que trabajan duro y aquellos que deciden hacer trampa. Si conoces de algún caso de dopaje, te motivamos a que hagas tu denuncia: ALZA LA VOZ. En este video te explicamos como hacerlo!.



A través de esta cápsula, se logra entender qué es una denuncia y las diversas formas de poder hacer la denuncia.



1. Comunicarse con las autoridades antidopaje
2. Realizarlo a través de la página web desde su computadora, tablet o teléfono de forma anónima.
3. A través de nuestro correo electrónico.

La idea es dejar claro el mensaje de las diversas formas que tienen los atletas para denunciar cualquier situación y proteger el deporte limpio.

Charlas Antidopaje a los diversos grupos destinatarios





Para el cumplimiento del Estándar Internacional de Educación, la ONAD-PAN en conjunto con PANDEPORTES, CON, CPN y las distintas federaciones deportivas, unimos esfuerzos para llevar a cabo una agenda completa de capacitaciones para poder educar a nuestros atletas y miembros del ecosistema deportivo en todos los temas relacionados al Antidopaje. Todas estas charlas que se realizaron tuvieron como meta crear conciencia en la importancia de mantenerse limpios para competir, de cuidar su salud para tener una carrera deportiva duradera y prometedora.

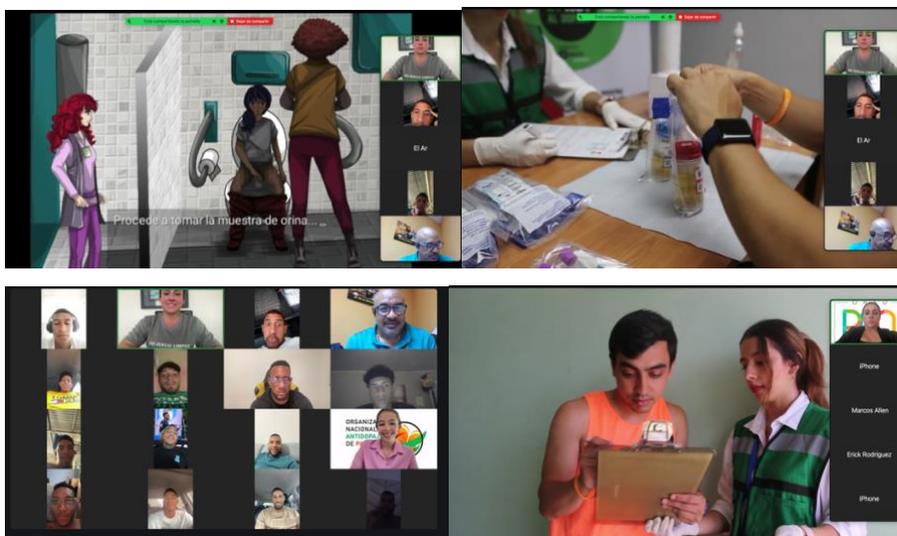
Este año 2024 estuvimos abarcando los temas generales sobre el dopaje e hicimos énfasis capacitando a los atletas en Pasaporte Biológico y Sangre seca, que son los temas nuevos que ya los atletas deben conocer. Otro de los temas tocados a lo largo del año en las diferentes charlas fueron:

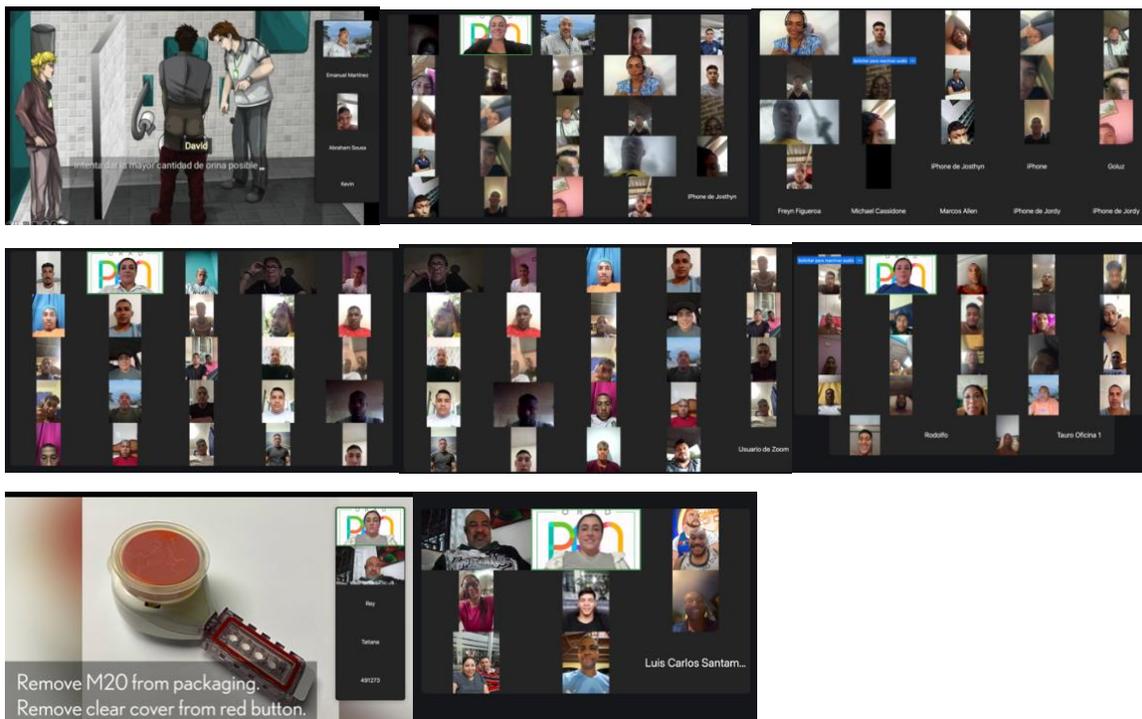
- Historia y concepto del Dopaje
- Los Valores en el Deporte
- Regulación Nacional e Internacional.

- II infracciones a las normas antidopaje
- Lista de Prohibiciones 2024
- Sustancias, métodos prohibidos, y repercusión de la salud (peligros)
- Derechos y Responsabilidades del Deportista.
- Uso de Suplementos.
- Autorización de Uso Terapéutico (AUT) y AUT Retroactiva.
- Proceso de Control de Dopaje
- Gestión de resultados
- Métodos nuevos en procesos de control: Pasaporte Biológico y Sangre seca.

Charlas virtuales:

En el año 2024 se dieron muchas charlas virtuales, especialmente a clubes, academias y equipos de provincias lejanas a la ciudad, dando la facilidad a los atletas de conocer la información de primera mano a través de la plataforma ZOOM, google meets y Microsoft Teams. De igual forma se pudieron dar los temas dados en charlas presenciales, dando énfasis en controles, Lista de Prohibiciones y sus actualizaciones.





Durante todo el año 2024, las charlas virtuales permitieron atacar deportes como el fútbol, beisbol, levantamiento de pesas, natación y multi-deportes. La utilización de las herramientas digitales y procesos de control visuales previamente producidos por la Organización, con el apoyo de LOCKCON con el uso de los kits, nos permitió ser mucho más visuales permitiendo que los atletas entendieran muy bien los procedimientos. La información era mucho más práctica y clara ya que estamos hablando de temas bastante completos e importantes.

Luego de todo un año de capacitaciones tanto presencial como virtual, y participación en eventos, llegamos a un total de 2,812 participantes entre atletas, personal de apoyo, entrenadores y padres de familia (1,640 atletas más que el año 2023 donde se logró 1,172 atletas).

A continuación presentamos el desglose de charlas educativas y los eventos en los que nuestra organización tuvo participación para programas de sensibilización.

CHARLAS EDUCATIVAS - PANAMÁ				
Dirigido a	Presencial	Virtual	Fecha	Cantidad de participantes
AFFP	X		4 DE ENERO	40
AFFP	X		5 DE ENERO	50
Equipo Warriors Chino Panameño	x		15 DE ENERO	20
Sporting FC	X		15 DE ENERO	28
San Francisco FC	X	X	16 DE ENERO	28
Club Deportivo Universitario		X	17 DE ENERO	28
Potros del Este FC	X		19 DE ENERO	28
UMECIT FC		X	24 DE ENERO	28
Preselección UI5 Beisbol	X		25 DE ENERO	30
Tauro FC	X		30 DE ENERO	28
FEBRERO				
Plaza Amador FC		X	5 DE FEBRERO	28
Arabe Unido	X		20 DE FEBRERO	28
Herrera FC		X	20 DE FEBRERO	28
Boxeo juniors	X		22 DE FEBRERO	15
Jiu Jitsu	X		24 DE FEBRERO	40
MARZO				
CAI	X		6 DE MARZO	28
Alianza FC	X		7 DE MARZO	28
Panama Metro Selección Mayor	X		7 DE MARZO	30
Veraguas FC		X	12 DE MARZO	28
FEPAFUT Sub 20	X		12 DE MARZO	30
Softball selección mayor	x		21 DE MARZO	20
CARIBE KIDS GRUPO NICARAGUA Y PANAMA	X		25 DE MARZO	36
CARIBE KIDS GRUPO 3 Y 4	X		26 DE MARZO	36
CARIBE KIDS GRUPO 5 Y 6	X		27 DE MARZO	36
ABRIL				
ROJO KIDS	X		6 DE ABRIL	25
COLEGIO CRISTIANO PALPER	X		9 DE ABRIL	22



IGA GIMNASIA	X		18 DE ABRIL	15
FLAG FOOTBALL		X	23 DE ABRIL	110
MAYO				
Juegos Juveniles multideportivo	x		20 de mayo	300
JUNIO				
Festival Nacional de Judo	x		22 de junio	50
Atletismo		x	25 de junio	50
Atletismo segunda sesion		x	27 de junio	50
JULIO				
UIP Universidad Interamericana	x		10 de julio	30
UI8 selección beisbol	x		10 de julio	20
Delegación Juegos Olímpicos París 2024		x	11 de julio	15
Equipo de beisbol infantil	x		19 de julio	15
Sporting FC	x		29 de julio	28
Club Deportivo Universitario		x	30 de julio	28
Plaza Amador FC		x	30 de julio	28
AGOSTO				
San Francisco FC		x	1 de agosto	28
USA, CANADA, BRASIL Y PUERTO R.	X		5 de agosto	90
Nicaragua y Cuba beisbol	x		6 de agosto	50
Guatemala, México y República Dominicana	x		7 de agosto	70
UMECIT FC		X	7 de agosto	28
Venezuela , Costa Rica y El Salvador	x		8 de agosto	70
Alianza FC	x		13 de agosto	28
Arabe Unido	x		14 de agosto	28
Potros del Este FC	x		14 de agosto	28
Veraguas FC		x	14 de agosto	28
Tauro fc		x	15 de agosto	28
Herrera FC		x	16 de agosto	28
Comisión de boxeo - Entrenadores	x		17 de agosto	115
Delegación Juegos Paralímpicos París 2024		x	19 de agosto	10
SEPTIEMBRE				
ORAD-PAN - SINGAGUR		x	3 de septiembre	70



CAI	X		10 de septiembre	28
TAEWKONDO	X		14 de septiembre	20
OCTUBRE				
CHARLA DELEGACIÓN AYACUCHO		X	14,21 y 24 de octubre	100
CHARLA MEXICO Y COLOMBIA UI2	X		19 de octubre	40
CHARLA SEGUNDA SESION AYACUCHO		X	28 de octubre	20
NOVIEMBRE				
Campeonato Panamericano Gimnasia	x		13 de noviembre	100
Congreso Multidisciplinario Nutricion	x		21 al 21 de noviembre	300

Juegos Olímpicos y Paralímpicos PARIS 2024:

Como parte del programa educativo 2024, el programa para los juegos olímpicos de París 2024 también se realizó con el principal objetivo de poder preparar a nuestra delegación en sus compromisos en estos grandes juegos.

Como parte inicial de la preparación se utilizó nuestras plataformas digitales y medios de difusión digital para difundir la información previa de los Juegos para que los atletas supieran todo lo relacionado al antidopaje y las fechas importantes que debían anotar antes de su viaje a París.

1 mes antes de los respectivos juegos, se les realizó una charla virtual a todos los atletas que representarían a nuestro país en París, dándoles toda la información sobre los procesos de control que se realizarían en los juegos, información completa sobre AUT's, suplementación y medicación y la Lista de prohibiciones 2024.



Un punto importante para destacar es que el team del departamento educativo de la ONAD-PAN también como requisito, debe capacitarse en las distintas charlas impartidas tanto por WADA como por ITA, para poder estar al día con la información y poder seguir capacitando a nuestros atletas. Algunas de las capacitaciones del año 2024 fueron:

CHARLAS RECIBIDAS POR ITA O WADA		
ORGANIZACIÓN	TEMA	FECHA
ITA	DERECHOS Y RESPONSABILIDADES DEL DEPORTISTA	30 DE ENERO
ITA	ROLE DE LOS ENTRENADORES EN EL DEPORTE LIMPIO	22 DE MARZO
ITA	PARADERO	25 DE MARZO
MEXNADO Y ANTIDOPAJE-PERU	ACTUALIZACIONES DE LA LISTA 2024	10 DE ABRIL
LABORATORIO ANTIDOPAJE CATALUÑA	PASAPORTE BIOLÓGICO	17 Y 18 DE ABRIL
ANTIDOPAJE-PERU	BOOSTING EN EL DEPORTE PARALÍMPICO	25 DE ABRIL
WADA	JUEGO LIMPIO Y NUTRICION	25 DE ABRIL
ITA	PROGRAMA ANTIDOPAJE PARIS 2024	30 DE MAYO
ITA	PAPEL DE LOS PADRES EN EL DEPORTE	25 DE JULIO

DRUGS FREE SPORT	EXPLORANDO EL IMPACTO EN EL USO DE ESTIMULANTES	17 DE AGOSTO
ITA	PROACTIVE REPORTING - SPEAK UP	27 DE AGOSTO
LOCKCON	USO CORRECTO DE MUESTRAS Y KITS LOCKCON	4 DE SEPTIEMBRE
WADA	WEBINARIO: INTELIGENCIA E INVESTIGACIONES	9 DE OCTUBRE
WADA	WHEREABOUTS FAILURE	30 DE OCTUBRE
ITA	IDCO ACTUALIZACIONES	4 DE DICIEMBRE

Plataforma ADEL:

Es una plataforma global que proporciona educación y oportunidades de aprendizaje para aquellos que necesitan conocer todo lo relacionado con el deporte limpio y el antidopaje.

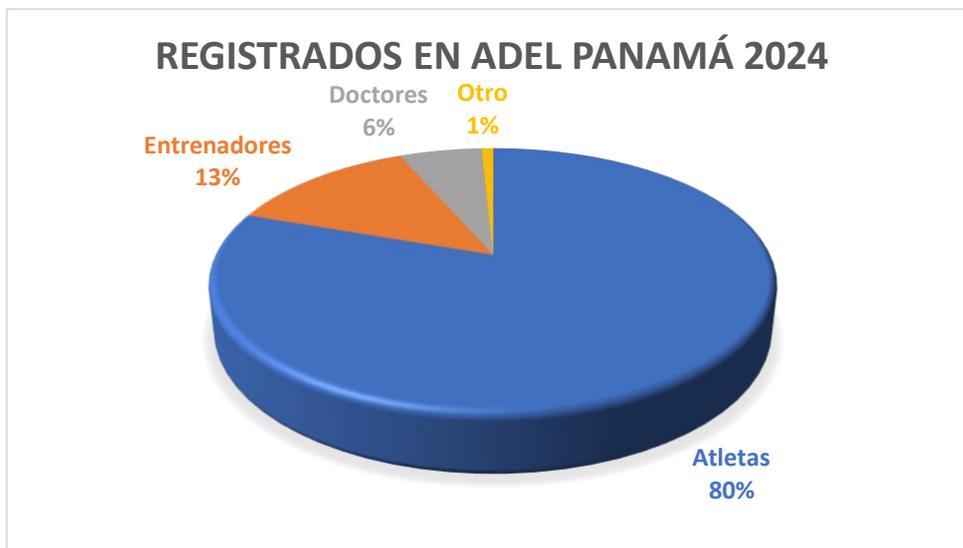
Ya seas deportista, entrenador, padre, profesional médico, o desempeña cualquier otro rol en el apoyo a los deportistas, ADEL tiene programas de educación gratuitos en su plataforma.

- La nueva plataforma ADEL y el contenido educativo respondieron completamente para permitir que los usuarios aprendieran a través de una computadora de escritorio, computadora portátil, tableta o teléfono móvil.
- Los diversos cursos de la plataforma permitieron que distintos miembros del ecosistema deportivo aprendieran sobre diversos temas dependiendo del rol que desempeñan. Es decir, que existían cursos dedicados a médicos, o a entrenadores y por supuesto atletas.

ADEL 2024 PANAMÁ			
Grupo objetivo	30 Noviembre 2024		
	Registrados	Completó curso	% de cursos completos
Deportistas	3221	1478	46%
Entrenadores	527	234	44%
Doctores	228	103	45%
Otros	32	6	19%
Total	4008	1821	45%

El cuadro muestra las estadísticas finales del año 2024 (mes de noviembre) del comportamiento de la plataforma con los diversos participantes de Panamá. En el cuadro se

detalla un total de 3,221 atletas, 527 entrenadores, 228 doctores y 32 integrantes entre padres de familia y personal de apoyo al deportista fueron registrados en la plataforma ADEL, dando un total de 4,008 registrados.



Simulador sobre el Proceso de control de dopaje:



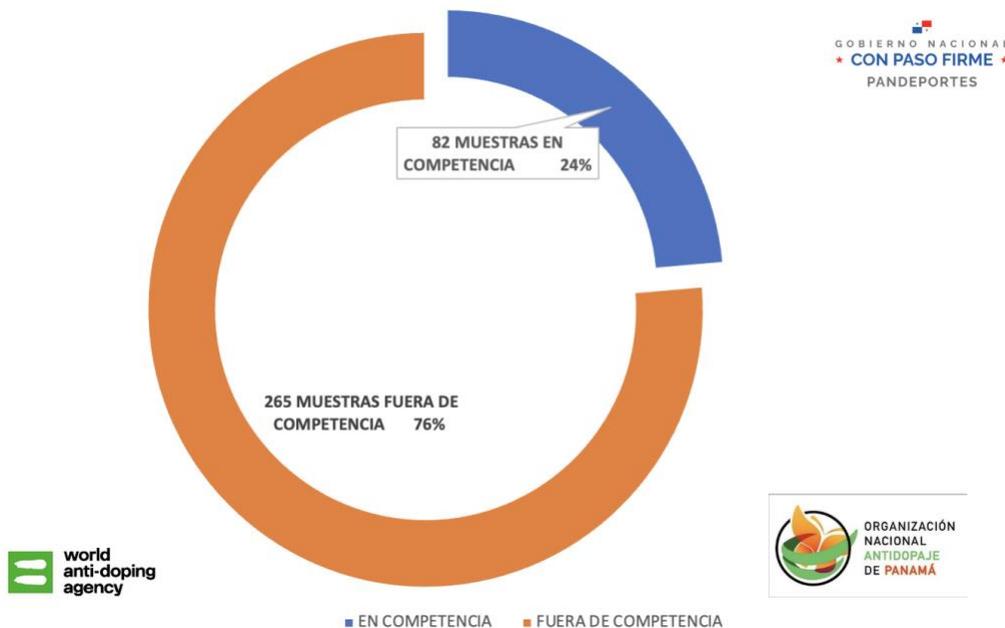
El simulador de control antidopaje fue utilizado en el año 2024 como herramienta para comprender los procesos de control en orina y en sangre.

La herramienta explica en tiempo real a través de personajes el paso a paso del proceso, permitiendo entender con facilidad los 11 pasos del proceso de

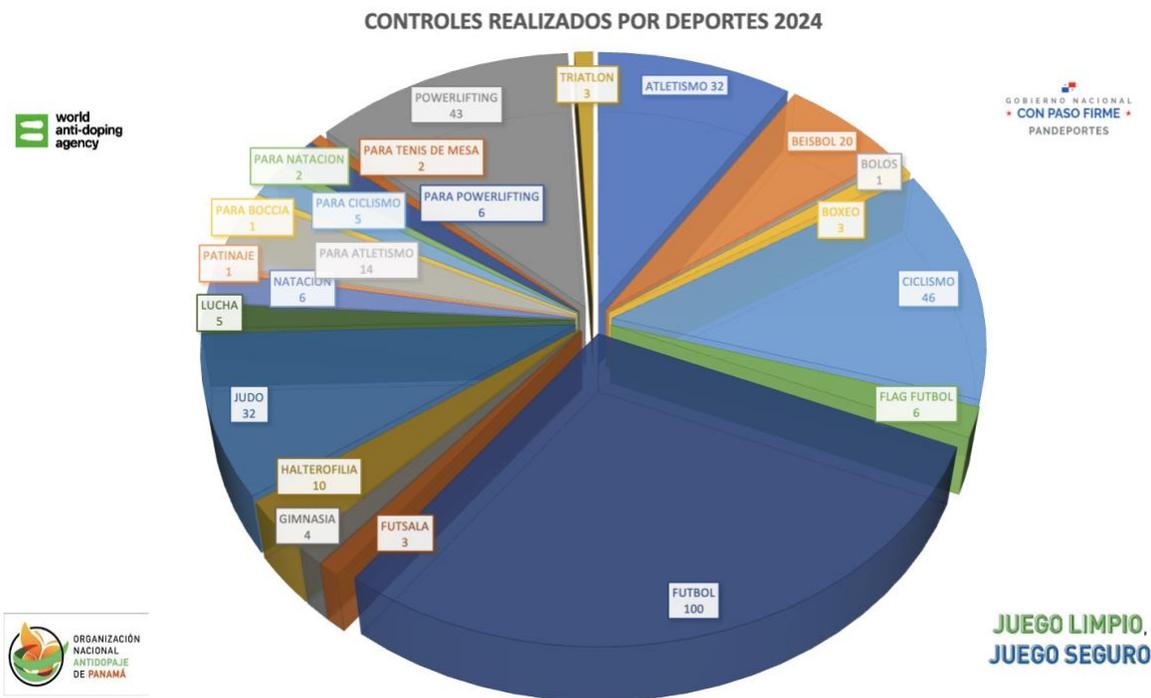
control de dopaje tanto fuera de competencia como en competencia. Como resultado 2024 en el uso del simulador tenemos 200 nuevas visitas para el uso de esta plataforma.

Departamento de Controles

TIPO DE CONTROLES REALIZADOS 2024

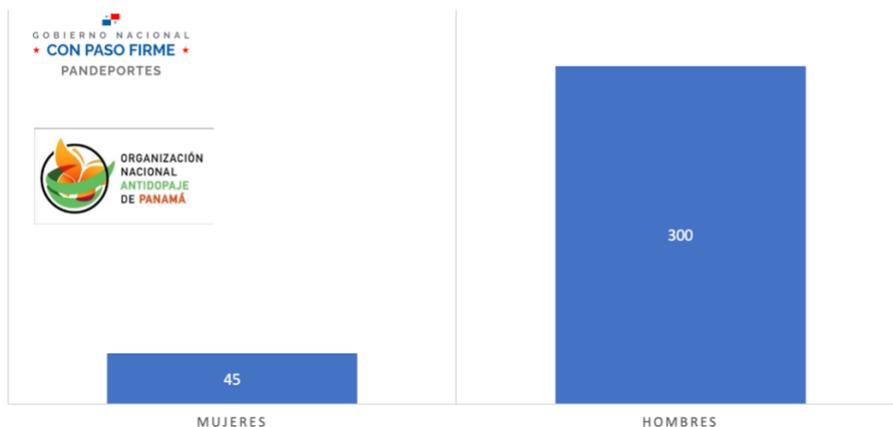


Gráfica 1: Controles realizados tanto fuera como dentro de competencia. Un total de 265 controles (76%) fueron realizados fuera de competencia y un total de 82 controles (24%) fueron realizados en competencia.



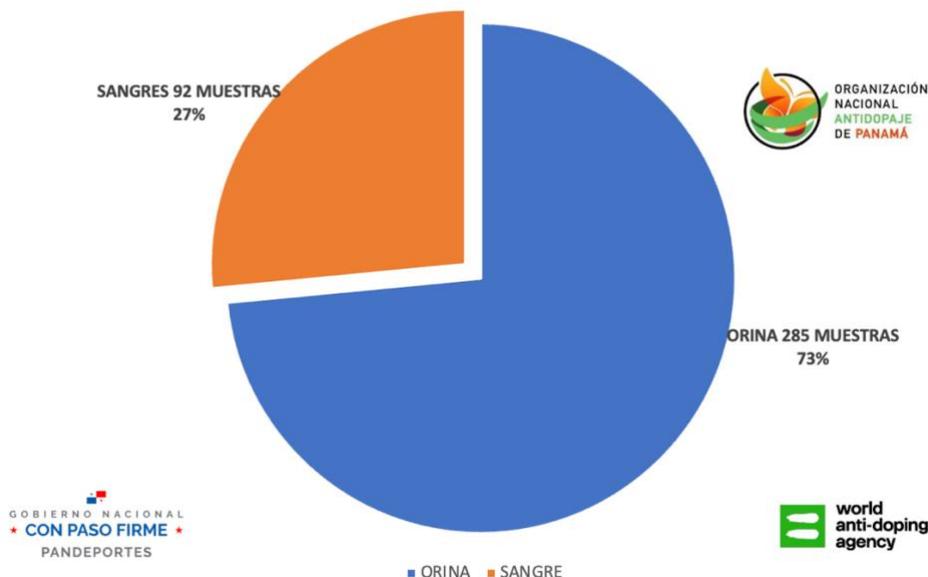
Gráfica 2: Esta gráfica muestra los controles que se realizaron en el año 2024 por deportes. Podemos destacar el fútbol como el deporte en el que más se realizó controles, con un total de 100 controles, seguido de Ciclismo con 46, Powerlifting con 43, Atletismo y Judo con 32, Beisbol con 20 y Paratletismo con 14.

ESTADÍSTICAS DE CONTROLES REALIZADOS POR SEXO 2024



Gráfica 3: En el año 2024, se realizaron un total de 345 controles. 300 controles dirigidos a Hombres y 45 controles dirigidos a mujeres.

CONTROLES REALIZADOS ONAD-PAN 2024

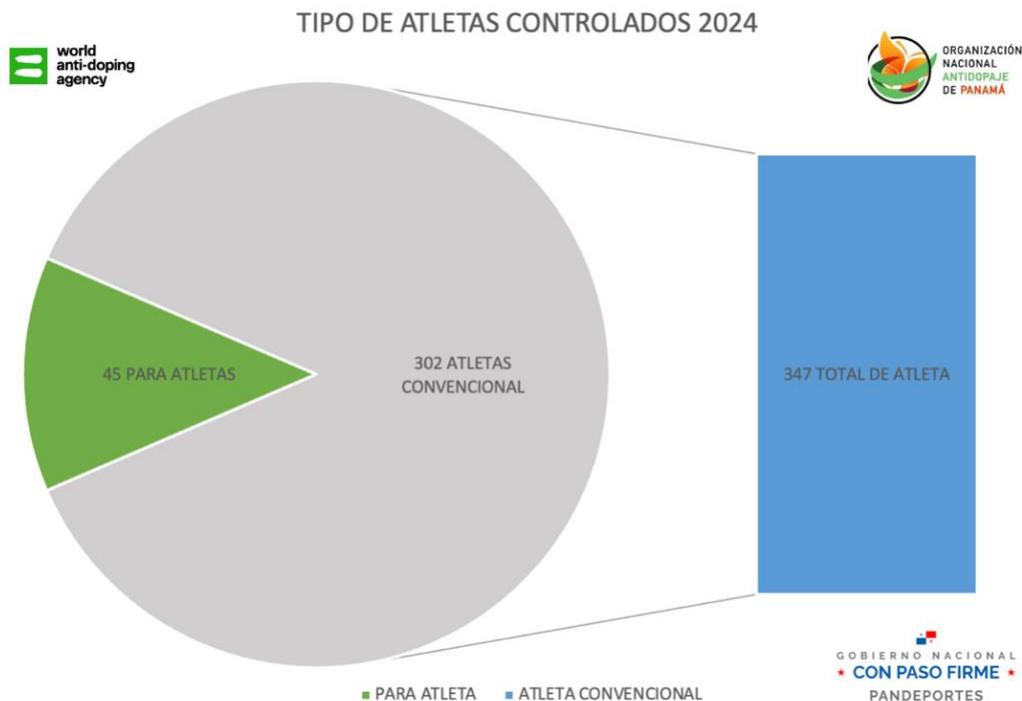


Gráfica 4: En el año 2024 se realizaron un total de 92 muestras de sangre (27%) (42 hormonas de crecimiento GH, 21 Pasaporte Biológico y 29 en Sangre Seca DBS) y un total de 285 controles en orina representando el 73%.

RESULTADOS PERIODO 2024



Gráfica 5: Un total de 344 controles tuvieron resultados negativos y solo 1 control arrojó resultado analítico adverso (positivo).



Gráfica 6: Un total de 347 pruebas realizadas a nuestros atletas a nivel nacional, 45 de ellos realizados a para-atletas y 302 realizados a atletas convencionales.

Gestión de resultados:

El Panel de Gestión de Resultados realiza el seguimiento y procedimiento correspondiente, con base al Código Mundial Antidopaje y los Estándares Internacionales, en todos los atletas con Resultados Analíticos Adversos o Resultados Atípicos, procedimiento monitoreado por la Agencia Mundial Antidopaje (WADA/AMA).

Para el año 2024 se inicia procedimiento con los siguientes Resultados Analítico Adverso (RAA):

Deporte	Sustancia/Violación de la Norma Antidopaje	Duración de la suspensión	Fecha de Inicio	Fecha de Finalización
Fútbol-Fútbol	Carboxy-THC S8. Cannabinoides	2 años	26 de febrero de 2024	26 de febrero de 2026
Powerlifting	S1.1 Esteroides androgénicos anabólicos (EAA)/ boldenona y su metabolito 17β-hidroxi-5β-androst-1-en-3-uno; S1.1 Esteroides androgénicos anabólicos (AAS)/ metabolito de trembolona 17α-hidroxiestr-4,9,11-trien-3-ona (Epitrenbolona) S1.1 Esteroides androgénicos anabólicos (AAS)/ metabolito de drostanolona 3α-hidroxi 2α-metil-5α-androstan-17-uno; S1.1 Esteroides androgénicos anabólicos (AAS)/ estenbolona; S1.1 Esteroides androgénicos anabólicos (AAS)/ metabolito de fluoximesterona 17,17-dimetil-9α-fluoro 11βhidroxi-18-nor-androst4,13-dien-3-ona.	4 años	26 de marzo de 2024	26 de marzo de 2028
Para-Powerlifting	S5 Diuréticos y Agentes Enmascarantes Hidroclorotiazida	Sin sanción, AUT aplicable		

Autorización de Uso Terapéutico

La Gestión de solicitudes de Autorizaciones de Uso Terapéutico (AUT) se realiza en atletas pque por razones de salud requieran utilizar alguna(s) sustancia(s) contempladas dentro del Estándar Internacional de la Lista de prohibicioens emitidas por la Agencia Mundial Antidopaje (WADA/AMA). Todas las solicitudes recibidas se atendieron cumpliendo los lineamientos establecidos por la Agencia Mundial Antidopaje y el Estándar Internacional de Autorización de Uso Terapéutico.

En el siguiente cuadro, explicamos las autorizaciones de uso terapéutico recibidas, según sustancia:

Deporte	Género	Sustancias	Fecha de solicitud	Aplicación retroactiva
Triatlón	F	Eritropoyetina (EPO)	26-Apr-2024	Sí
Powerlifting	F	Tibolone	14-jul-24	No
Fútbol	F	lisdexamfetamine (L-lysine-dextroamphetamine)	02-Aug-2024	No
Powerlifting	M	Triamterene; Hidroclorotiazida	09-oct-24	No

Proyecto de Ley 76 – Aprobada



El Proyecto 76 modifica la Ley 16 de 1995, que reorganiza el Instituto Nacional de Deportes, como objetivo de adecuar el marco legal existente con relación al control de sustancias prohibidas y métodos no reglamentarios en el deporte.

La adecuación es necesaria en cumplimiento de la Ley 46 del año 2007, por la cual se aprobó la Convención Internacional contra el Dopaje en el Deporte, hecha en París, Francia, el 18 de noviembre de 2005.

Se actualiza la normativa antidopaje en nuestro país, ya que es un deber del fiel cumplimiento de los estándares globales establecidos, de tal forma que Panamá se mantenga a la par del deporte internacional.



Conclusiones

Este año 2024 fue un excelente año para nuestra organización. Se los brindó la oportunidad de participar de eventos importantes que son reconocidos a nivel Internacional. Estos eventos nos permitieron hacer uso de todas nuestras herramientas educativas y utilizar nuestros canales informativos para divulgar la importancia de cuidar la salud de todos los deportistas y de crear conciencia en el personal de apoyo de que el principal perjudicado en sanciones son los atletas. Además de la aprobación de la ley 76 para el país representa el compromiso que seguiremos adquiriendo como país para luchar contra el dopaje en el deporte.

Esperamos un año 2025 lleno de compromisos y de eventos que nos permitan seguir creciendo como organización y fortaleciendo el compromiso de Jugar Limpio. La salud de nuestros deportistas sigue siendo una prioridad para nosotros y seguiremos luchando para lograrlo desde nuestros deportistas más pequeños hasta los de alto nivel.

Galería de Fotos:







¿Qué es una AUTE?
Autorización de Uso Terapéutico por Excepción

Autorización que permite la presencia de una Sustancia Prohibida en una Muestra de un Deportista y el Uso o el Intento de Uso, la Posesión y/o la Administración de Sustancias o Métodos Prohibidos por razones Terapéuticas.

Rol del responsable de AUT: Funciones principales

Propósito:
Apoyar la protección de la salud de los deportistas a través de la gestión de un programa de AUT que permita a los deportistas solicitar una AUT que sea revisada y tramitada de forma equitativa conforme a las normas pertinentes.

- Establecer un proceso seguro para recibir, apoyar y evaluar las solicitudes de AUT
- Gestionar el proceso de solicitud de AUT
- Apoyar al CAUT en la evaluación de las solicitudes de AUT
- Registrar y comunicar el resultado de la solicitud de AUT

Values-based Education in Sport: Programs from Europe and Latin America
Presenters: Dr Nina Makuc, Ms Diana Medina
3 September 2024, 1900 Singapore Time