

Informe Anual 2023
Organización Nacional Antidopaje de Panamá
(ONAD-PAN)



Introducción

La lucha contra el dopaje en el deporte se basa en dos principios fundamentales: la protección de la salud física y mental de los atletas, tanto aficionados como profesionales, y la preservación de la ética y los valores del deporte. La Agencia Mundial Antidopaje, las Organizaciones Antidopaje y la UNESCO participan activamente en la lucha contra el dopaje por medio de su labor normativa, en particular la Convención Internacional contra el Dopaje en el deporte, así como mediante la cooperación internacional, la educación preventiva y la formación.

La educación es la principal herramienta para la prevención. Por medio de la educación podemos transmitir a nuestros atletas y personal de apoyo las normas y políticas más importantes sobre el dopaje en el deporte. Cada día aumentan las cifras de resultados analíticos adversos por el total desconocimiento de los protagonistas del ecosistema deportivo y es por esta razón que como organizaciones antidopaje, debemos mantenernos firmes en educar a nuestros atletas para que no incurran en sanciones y no sean partícipes de las consecuencias de tomar una sustancia prohibida o un suplemento que afecte su salud física y mental.

Objetivo General

El objetivo del Programa Educativo y de Prevención de la ONAD-PAN tenía como finalidad, el proveer de información antidopaje a todos los atletas, que sea útil para un óptimo desarrollo en la vida deportiva.

Asimismo, se buscaba preservar el respeto, la salud, el honor, la dedicación y el trabajo duro mediante una educación basada en valores, accesible para todo el entorno deportivo.

De acuerdo al El Código 2021 de la AMA, se debía respetar el principio básico de la educación: Debe atender especialmente a la prevención, basarse en valores, proveer información, conocimiento y dirigirse a los deportistas y personal de apoyo, “centrándose particularmente en los jóvenes” y en la implementación de programas de prevención (por ejemplo, en centros escolares y clubes deportivos) “de manera adecuada para su etapa de desarrollo”.

PILARES DEL PROGRAMA EDUCATIVO Y SUS RESULTADOS

Educación basada en Valores

A través de las charlas educativas impartidas al grupo destinatario de 8 a 12 años, los pequeños pudieron ver los episodios de la serie animada, aplicando nuestro plan de trabajo y manual de uso para la serie. La idea consistió en interactuar con ellos y que pudieran decirlos lo ocurrido en el episodio y qué valores encontraban en él.



En el año 2023, tuvimos el privilegio de atender alrededor de 175 atletas en el grupo destinatario de niños de 8 a 12 años. Lo más importante que en estas charlas impartidas aplicando la serie animada, los padres de familia y sus entrenadores estuvieron presentes compartiendo también. Esto nos da la satisfacción de saber que estos chicos tienen un respaldo importante para su carrera deportiva, ya que los padres de familia son parte fundamental en el desarrollo de un atleta.

La serie también pudo ser utilizada a través de medios digitales como instagram y facebook, donde se logró una gran difusión de estos episodios dirigidos a este grupo importante de atletas que están comenzando su carrera deportiva.



A cada episodio (7 episodios en total) se le generaba una publicación en redes sociales para darle la difusión necesaria y que más usuarios pudieran ver cada uno de ellos.

Adicional estos episodios están dentro del canal de youtube para darle difusión a los valores del deporte y su importancia como parte de la carrera deportiva integral del atleta.



The True Athlete Challenge Ep.7
292 visualizaciones • hace 7 meses



The True Athlete Challenge Ep.6
242 visualizaciones • hace 7 meses



The True Athlete Challenge Ep.1
119 visualizaciones • hace 8 meses



The True Athlete Challenge Ep.4
138 visualizaciones • hace 7 meses



The True Athlete Challenge Ep.3
152 visualizaciones • hace 7 meses



The True Athlete Challenge Ep.2
127 visualizaciones • hace 8 meses

Más de 1,000 reproducciones alcanzadas con la serie en versión español. Como parte del plan para el año 2024, es poder darle mayor difusión a esta serie a través de la Conferencia Global de Educación en Cannes, Francia, para compartir esta fuerte herramienta que permite que atletas pequeños se interesen por la cultura de los valores en el deporte. Entender que es la base para todo buen desempeño en cada una de las disciplinas que practiquen. Sin valores difícilmente se jugará limpio!.

JUEGO VIRTUAL: Una herramienta que cada día toma mayor interés en los atletas de edades pequeñas.



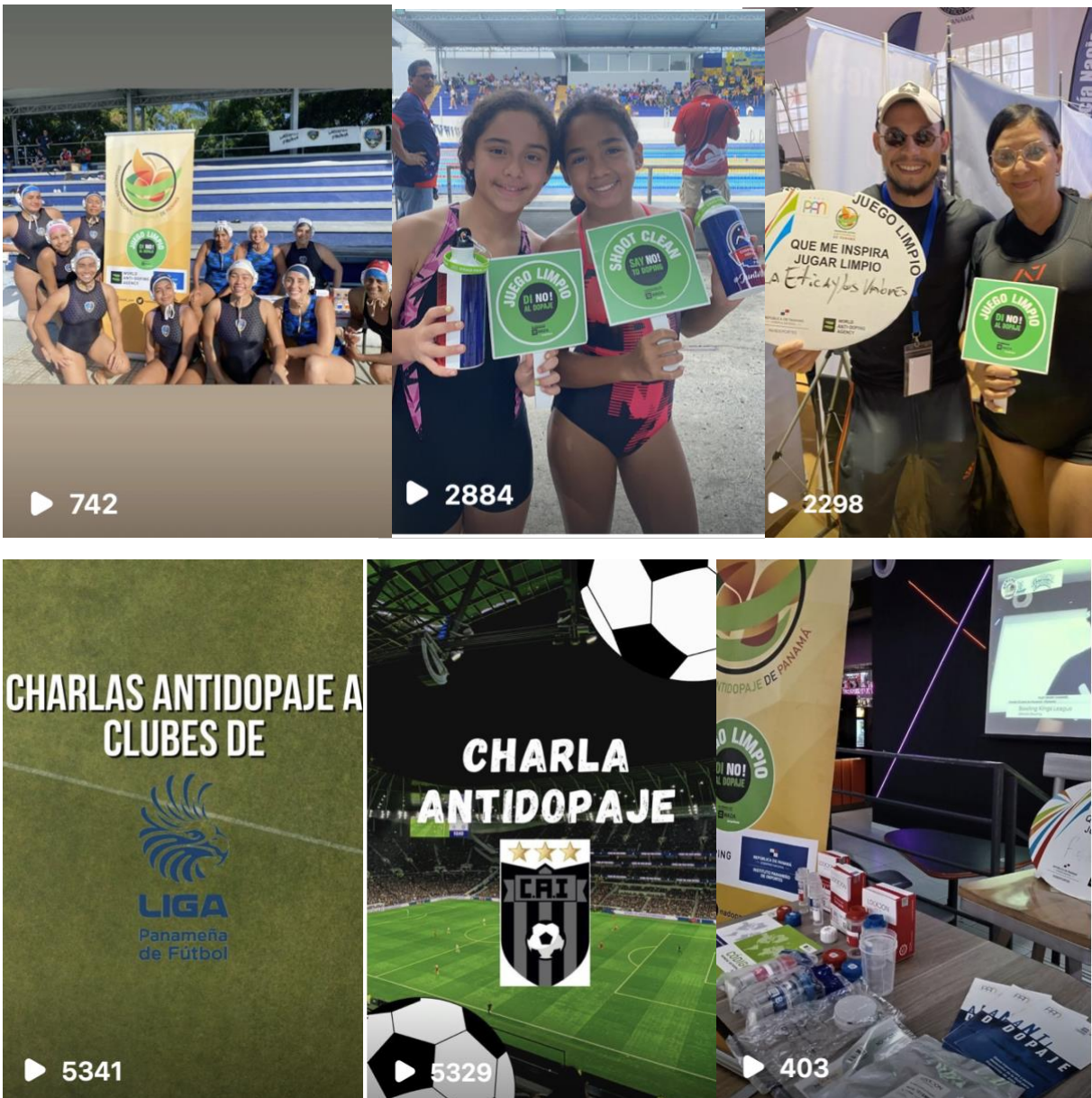
Se lograron a final del año 2023 un total de 350 nuevos visitantes al juego. Esta herramienta intenta crear conciencia en los pequeños atletas, de que pasaran por muchos obstáculos en su carrera deportiva, altas y bajas y que lo importante es mantenerse enfocados y jugar limpio en todo momento. La

trampa y el engaño no nos lleva a ninguna parte.

Programa de Sensibilización:

- La transformación digital nunca antes había sido tan determinante para el éxito de las organizaciones.
- Son un medio para Informar, Promover y Comunicar!
- Las tecnologías de la información y las comunicaciones han llegado para ser parte fundamental en nuestra vida cotidiana.
- Nos ofrecen una amplia variedad de técnicas que pueden llevarse a cabo de manera rápida, versátil y efectiva.

A través de las redes sociales de instagram y facebook, se pudo evidenciar todos los eventos deportivos a los que asistimos durante el año, ejemplo de las publicaciones en charlas educativas que realizamos, como lo fue el caso de fútbol con LPF. Adicional el día del Juego Limpio se creó una fuerte campaña en redes sociales con mensajes alusivos al juego limpio con el #playtrue, #equipojuegolimpio y se logró una gran difusión del mensaje.





Adicional, Panamá fue sede de juegos centroamericanos y panamericanos de ciclismo, evento organizado por FEPACI, en donde tuvimos la oportunidad de hacer campaña de sensibilización, aprovechando la oportunidad ya que tenemos delegaciones de todas partes, concentradas en un solo lugar.

Página web de la ONAD-PAN:



<https://www.onad-pan.org>

Organización Nacional Antidopaje de Panamá

El deporte como herramienta de formación de mejores ciudadanos



La página web de la ONAD-PAN abarca una serie de secciones informativas que permite al visitante poder navegar e informarse de todo lo relacionado al mundo antidopaje. Cuenta con 6 principales secciones, entre ellas quienes somos, el departamento educativo que contempla material educativo, información sobre ADAMS, ADEL, Paradero, la serie animada, entre otros.

En la sección de recursos, el visitante tuvo la oportunidad de descargar los documentos importantes sobre el Código Mundial Antidopaje, La lista de Prohibiciones 2023, Formulario AUT, las normativas y los procesos de control de dopaje.

Recibimos unas 775 nuevas visitas a la página web, principalmente en clics de descarga de la Lista de Prohibiciones, formularios AUT e información en general sobre material educativo sobre antidopaje.



¡ALZA LA VOZ!

Si quieres hacer una denuncia a una violación del Código de Dopaje hazlo en la sección ¡Alza la voz!

Nombre _____ Teléfono _____

Correo Electrónico _____ Asunto _____

Mensaje _____

Se hizo mucha promoción a esta sección de ALZA LA VOZ para que los atletas de forma anónima pudieran emitir sus denuncias de tener conocimiento de alguna irregularidad de dopaje entre compañeros, delegaciones o alguna situación en particular sospechosa.

Adicional a través del canal y medios digitales se comenzó una campaña en el último trimestre del año 2023, sobre la importancia de denunciar. Se crearon dos capsulas animadas alusivas a denuncias, caso de denuncias y la importancia de no ser cómplices de esta situación. Este material se encuentra en nuestras redes sociales y también en el canal de youtube global de la ORAD-PAN como principal encargada de la región.



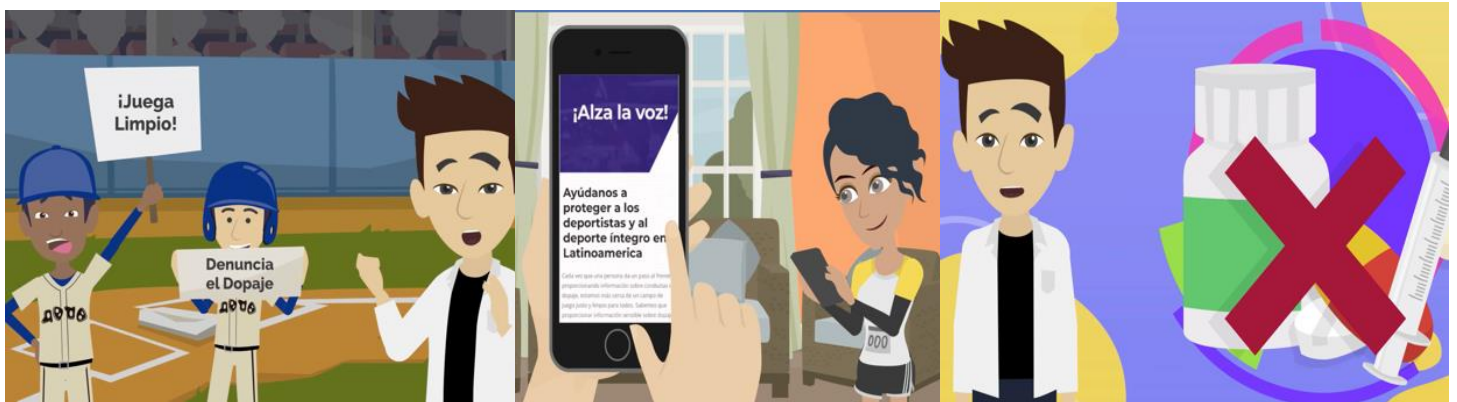
Caso cotidiano respecto al uso de sustancias prohibidas y qué hacer en esos casos.

En la búsqueda de lograr nuestros objetivos físicos, la presión para lograr ciertos resultados nos lleva muchas veces a tomar malas decisiones. Presta atención a este caso!! Ya sabes si conoces algún tipo de situación de dopaje, **ALZA LA VOZ** y denuncia. **JUGUEMOS LIMPIO!!**

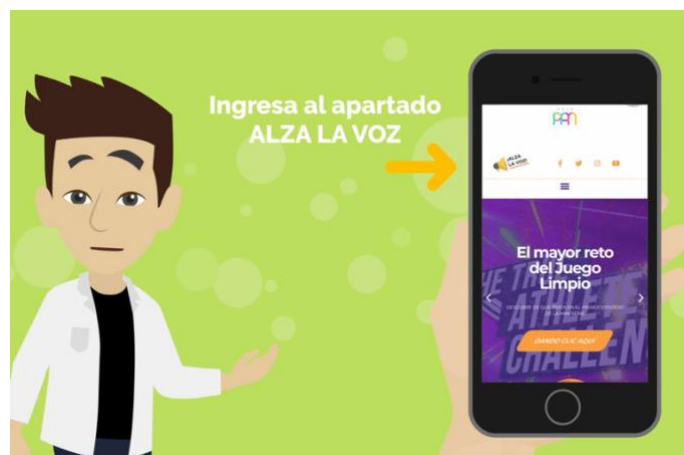
Información sobre denuncias:

En el mundo del deporte, la competencia justa y el juego limpio son fundamentales. Sin embargo, el dopaje amenaza la integridad del deporte y pone el riesgo la salud de los atletas. Si eres testigo de casos de dopaje, tienes el poder de marcar la diferencia. Cada atleta merece competir en igualdad de condiciones.

El dopaje distorsiona esta igualdad y crea una brecha injusta entre aquellos que trabajan duro y aquellos que deciden hacer trampa. Si conoces de algún caso de dopaje, te motivamos a que hagas tu denuncia: **ALZA LA VOZ**. En este video te explicamos como hacerlo!.



A través de esta cápsula, se logra entender qué es una denuncia y las diversas formas de poder hacer la denuncia.



1. Comunicarse con las autoridades antidopaje
2. Realizarlo a través de la página web desde su computadora, tablet o teléfono de forma anónima.
3. A través de nuestro correo electrónico.

La idea es dejar claro el mensaje de las diversas formas que tienen los atletas para denunciar cualquier situación y proteger el deporte limpio.

Charlas Antidopaje a los diversos grupos destinatarios



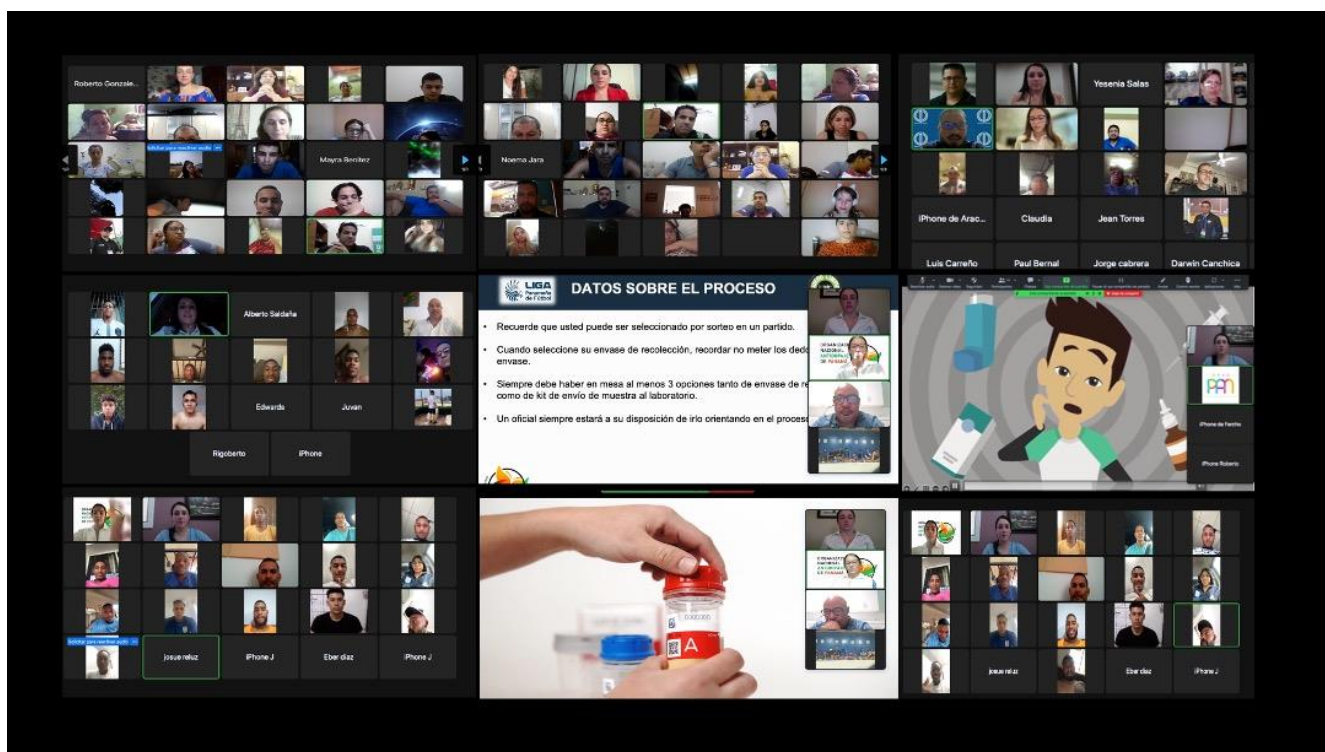
Como todos los años la ONAD-PAN en conjunto con PANDEPORTES y las diferentes federaciones deportivas, unimos esfuerzos para llevar a cabo una agenda completa de capacitaciones para poder educar a nuestros atletas y miembros del ecosistema deportivo en todos los temas relacionados al Antidopaje. Todas estas charlas que se realizaron tuvieron como meta crear conciencia en la importancia de mantenerse limpios para competir, de cuidar su salud para tener una carrera deportiva duradera y prometedora.

Este año 2023 estuvimos abarcando los temas generales sobre el dopaje e hicimos énfasis capacitando a los atletas en Pasaporte Biológico y Sangre seca, que son los temas nuevos que ya los atletas deben conocer. Además de hablarles sobre las actualizaciones que hubieron en el año 2023, se le hizo mucho énfasis en el TRAMADOL, como sustancia prohibida para el 2024. Otro de los temas tocados a lo largo del año en las diferentes charlas fueron:

- Historia y concepto del Dopaje
- Los Valores en el Deporte
- Regulación Nacional e Internacional.
- 11 infracciones a las normas antidopaje
- Lista de Prohibiciones 2023
- Sustancias, métodos prohibidos, y repercusión de la salud (peligros)
- Derechos y Responsabilidades del Deportista.
- Uso de Suplementos.
- Autorización de Uso Terapéutico (AUT) y AUT Retroactiva.
- Proceso de Control de Dopaje
- Gestión de resultados
- Métodos nuevos en procesos de control: Pasaporte Biológico y Sangre seca.

Charlas virtuales:

En el año 2023 se dieron muchas charlas virtuales, especialmente a clubes, academias y equipos de provincias lejanas a la ciudad, dando la facilidad a los atletas de conocer la información de primera mano a través de la plataforma ZOOM, google meets y Microsoft Teams. De igual forma se pudieron dar los temas dados en charlas presenciales, dando énfasis en controles, Lista de Prohibiciones y sus actualizaciones.



Durante todo el año 2023, las charlas virtuales permitieron atacar deportes como el fútbol, beisbol, levantamiento de pesas, natación y multi-deportes. La utilización de las herramientas digitales y procesos de control visuales previamente producidos por la Organización, con el apoyo de LOCKCON con el uso de los kits, nos permitió ser mucho más visuales permitiendo

que los atletas entendieran muy bien los procedimientos. La información era mucho más práctica y clara ya que estamos hablando de temas bastante completos e importantes.

Luego de todo un año de capacitaciones tanto presencial como virtual, y participación en eventos, llegamos a un total de 1,712 participantes entre atletas, personal de apoyo, entrenadores y padres de familia.

A continuación presentamos el desglose de charlas educativas y los eventos en los que nuestra organización tuvo participación para programas de sensibilización.

Charlas de educación antidopaje				
Dirigido a	Presencial	Virtual	Fecha	Cantidad de participantes
FEPAFUT		X	12 de enero	28 participantes (25 + 3)
FEPAFUT		X	19 de enero	28 participantes (25 + 3)
FEBRERO				
Federación de Karate	X		4 de febrero	40 niños y padres de familia
Federación de Powerlifting		X	4 de febrero	30 participantes
Club CAI	X		8 de febrero	28 participantes (25 + 3)
Club Deportivo Universitario		X	8 de febrero	28 participantes (25 + 3)
Club Atlético Chiriquí		X	8 de febrero	28 participantes (25 + 3)
Tauro Futbol Club	X		9 de febrero	28 participantes (25 + 3)
Club Alianza FC	X		9 de febrero	28 participantes (25 + 3)
Sporting San Miguelito	X		10 de febrero	28 participantes (25 + 3)
Club Deportivo del este	X		13 de febrero	28 participantes (25 + 3)
Club Umecit		X	14 de febrero	28 participantes (25 + 3)
MARZO				
Levantamiento de Pesas		x	15 de marzo	10 participantes + 2 Entrenadores
Rojo Kids FC	X		18 de marzo	20
Jiu Jitsu (Federación)	x		18 de marzo	20
Club Arabe Unido	x		21 de marzo	28 participantes (25 + 3)
Instituto Panamericano de Educación física Universidad Nacional de Panamá	x		24 de marzo	30 + 4 docentes

ABRIL				
Sensibilización Universidad	x		10 de abril	30
Jueces y arbitros de boxeo		X	12 de abril	150
INBA Colombia		x	27 de abril	20
MAYO				
Futbol Playa	x		3 de mayo	
Powerlifting	x		12 de mayo	15
Federacion de futbol - convenio		x	15 de mayo	50
Paralimpicos - Junior	x		29 de mayo	50 (atletas y padres de familia)
JUNIO				
Federacion de gimnasia	x		10 de junio	30
Delegacion Panama Juegos Centroamericanos	x		13 de julio	150
Delegacion Santa Marta 2023	x		13 de julio	150
Beisbol 13 y 14 años	x		16 de junio	25 (atletas, padres de familia y entrenadores)
Charla para atletas para los Juegos centroamericanos		x	21 de junio	55 aletas
Charla para atletas version ingles		x	21 de junio	35
JULIO				
Delegacion Suramericanos de playa de bolivia Apoyo Panamá a Bolivia		x	5 de julio	30 entre atletas , entrenadores.
Thriatlon campeonato sprint	X		21 de julio	50 atletas y entrenadores
AGOSTO				
Charla Plaza Amador		x	14 de agosto	25 + 3 técnicos
Potros del Este	x		16 de agosto	25 + 3 técnicos
Alianza FC	x		16 de agosto	25 + 3 técnicos
Aletico Chiriqui		x	16 de agosto	25 + 3 técnicos
CODICADER	X		23 de agosto	30
Tauro Futbol Club	x		23 de agosto	25 + 3 técnicos
U18 Beisbol	x		25 de agosto	20
UMECIT FC		X	28 de agosto	25 + 3 técnicos
San Francisco FC		X	30 de agosto	25 + 3 técnicos

SEPTIEMBRE				
Club Universitarios		x	6 de septiembre	25 + 3 técnicos
Sporting San Miguelito	x		7 de septiembre	25 + 3 técnicos
Bowling league	x		25 de septiembre	40
OCTUBRE				
Powerlifting	x		7 de octubre	15
Charla CAI	x		11 de octubre	25 + 3 técnicos
NOVIEMBRE				
Delegacion Panama Paralimpicos Santiago 2023	x		11 de noviembre	23
Abanderamiento	x		19 de noviembre	50

Los programas de sensibilización consisten en tener presencia en eventos deportivos y multi-deportivos para poder llevar la información a todos. Teniendo un stand con todo lo necesario para que cualquier persona pudiera acercarse y hacer sus consultas o ganarse algún artículo promocional con el #Juego Limpio.

Sensibilización		
Dirigido a	Presencial	Fecha
Bolos	x	sabado 21 de enero
Triatlón (aguas abiertas)	X	Domingo 29 de enero
Febrero		
Federación de Karate	x	Sábado 4 de febrero
Powerlifting	x	sabado 25 de febrero
Ciclismo Centroamericano	x	15 de abril
Panamericano de Surf	x	29 de abril
Panamericanos de MMA		9 AL 13 de agosto
CODICADER		22 al 24 de agosto
Bowling King	x	Noviembre
Abanderamiento Paralimpico	x	Noviembre
Powelifting	x	13 al 17 de diciembre

Un punto importante para destacar es que el team del departamento educativo de la ONAD-PAN también como requisito, debe capacitarse en las distintas charlas impartidas tanto por WADA como por ITA, para poder estar al día con la información y poder seguir capacitando a nuestros atletas. Algunas de las capacitaciones del año 2023 fueron:

CHARLAS RECIBIDAS POR ITA O WADA		
ORGANIZACION	TEMA	FECHA
ITA	Lista de Prohibiciones actualizaciones	31 de enero
MEX - NADO / ORAD PAN	Proceso de control y AUT para atletas transgenero	17 de febrero
PERU - VICTOR CARPIO	Actualizaciones a la Lista de Prohibiciones	9 de marzo
ORAD-PAN	TDP Análisis de Riesgo	10 de marzo
ORAD-PAN	Planes de Educación y seguimiento	14 de marzo
CNAD - ARGENTINA	RTP / GRC	14 de marzo
ITA	Todo lo que necesitas saber	27 de abril
ITA	Preparacion para Grandes Eventos	24 de mayo
ITA	What is doping?	26 de julio
WADA	NEW GEN - ADAMS	26 de agosto - 27 de agosto
ITA	WHEREABOUTS GUIDE	29 de agosto de 2023
WADA	AUT	28 de septiembre 2023
ITA	Kit Berlinger	7 de diciembre

Plataforma ADEL:

Es una plataforma global que proporciona educación y oportunidades de aprendizaje para aquellos que necesitan conocer todo lo relacionado con el deporte limpio y el antidopaje.

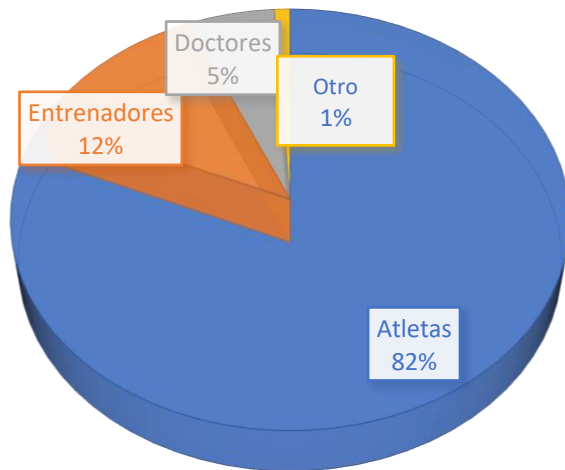
Ya seas deportista, entrenador, padre, profesional médico, o desempeña cualquier otro rol en el apoyo a los deportistas, ADEL tiene programas de educación gratuitos en su plataforma.

- La nueva plataforma ADEL y el contenido educativo respondieron completamente para permitir que los usuarios aprendieran a través de una computadora de escritorio, computadora portátil, tableta o teléfono móvil.
- Los diversos cursos de la plataforma permitieron que distintos miembros del ecosistema deportivo aprendieran sobre diversos temas dependiendo del rol que desempeñan. Es decir, que existían cursos dedicados a médicos, o a entrenadores y por supuesto atletas.

ADEL 2023			
Grupo objetivo	Noviembre 30		
	Registrados	Completó curso	% de cursos completos
Deportistas	1964	1009	51%
Entrenadores	370	128	35%
Doctores	172	55	32%
Otros	31	6	19%
Total	2,537	1,198	47%

El cuadro muestra las estadísticas finales del año 2023 (mes de noviembre) del comportamiento de la plataforma con los diversos participantes de nuestro país. En el cuadro se detalla un total de 1,964 atletas, 370 entrenadores, 172 doctores y 31 integrantes entre padres de familia y personal de apoyo al deportista fueron registrados en la plataforma ADEL, dando un total de 2,537 registrados.

REGISTRADOS EN ADEL 2023



CURSOS COMPLETADOS



Simulador sobre el Proceso de control de dopaje:

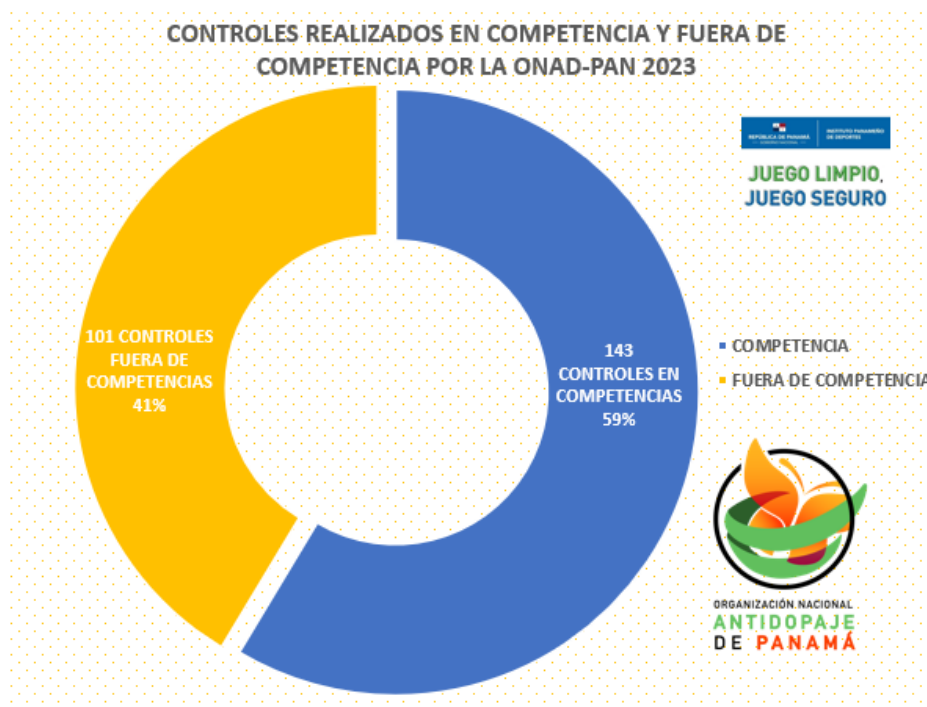


El simulador de control antidopaje fue utilizado en el año 2023 como herramienta para comprender los procesos de control en orina y en sangre.

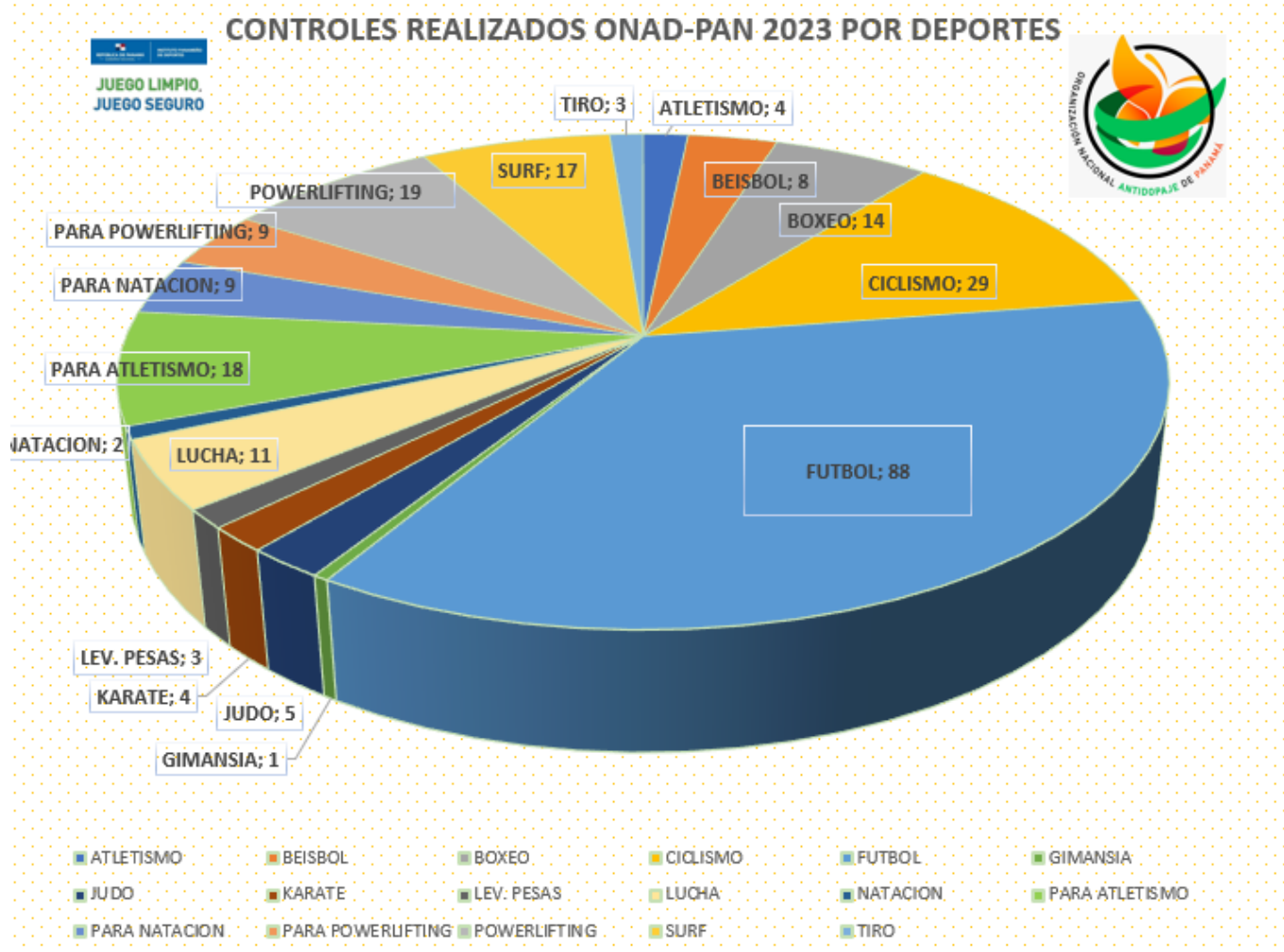
La herramienta explica en tiempo real a través de personajes el paso a paso del proceso, permitiendo entender con facilidad los 11 pasos del proceso de

control de dopaje tanto fuera de competencia como en competencia. Como resultado 2023 en el uso del simulador tenemos 285 nuevas visitas para el uso de esta plataforma.

Departamento de Controles



Gráfica 1: Controles realizados tanto fuera como dentro de competencia. Un total 101 controles (41%) fueron realizados fuera de competencia y un total de 143 controles (59%) fueron realizados en competencia.



Gráfica 2: Esta gráfica muestra los controles que se realizaron en el año 2023 por deportes. Podemos destacar el fútbol como el deporte en el que más se realizó controles, con un total de 88 controles, seguido de Ciclismo con 29, Para atletismo con 18, Powerlifting con 19, Boxeo con 14 y Surf con 17.

**CONTROLES REALIZADOS POR LA ONAD-PAN 2023
POR SEXO**



Gráfica 3: En el año 2023, se realizaron un total de 244 controles. 199 controles dirigidos a Hombres y 45 controles dirigidos a mujeres.

RESULTADOS DE CONTROLES REALIZADOS ONAD-PAN 2023

Gráfica 4: Un total de 239 controles tuvieron resultados negativos y un total de 5 controles arrojaron resultados analíticos adversos (positivos).



Gestión de resultados:

El Panel de Gestión de Resultados realiza el seguimiento y procedimiento correspondiente, con base al Código Mundial Antidopaje y los Estándares Internacionales, en todos los atletas con Resultados Analíticos Adversos o Resultados Atípicos, procedimiento monitoreado por la Agencia Mundial Antidopaje (WADA/AMA).

Para el año 2023 se inicia procedimiento con los siguientes Resultados Analítico Adverso (RAA):

Deporte	Disciplina	Sustancia
Powerlifting	Powelifting	Furosemida; hidroclorotiazida
Baseball	Baseball	Estanozolol
Surf	Surf	Clostebol
Football	Football	Carboxy-THC
Powerlifting	Powerlifting	Boldenona; trenbolona; drostanolona; stenbolona; fluoxymesterona

Autorización de Uso Terapéutico

La Gestión de solicitudes de Autorizaciones de Uso Terapéutico (AUT) se realiza en atletas pque por razones de salud requieran utilizar alguna(s) sustancia(s) contempladas dentro del Estándar Internacional de la Lista de prohibicioens emitidas por la Agencia Mundial Antidopaje (WADA/AMA).

Todas las solicitudes recibidas se atendieron cumpliendo los lineamientos establecidos por la Agencia Mundial Antidopaje y el Estándar Internacional de Autorización de Uso Terapéutico.

En el siguiente cuadro, explicamos las autorizaciones de uso terapéutico recibidas, según sustancia:

Deporte	Disciplina
Ciclismo	Triancinolona
Para-Powerlifting	Hidroclorotiazida

COOPERACIÓN INTERNACIONAL

Encuentro Iberoamericano para la Revisión, Análisis y propuesta de mejora al Código Mundial Antidopaje y los Estándares Internacionales

La Red Iberoamericana de Lucha contra el Dopaje (RILD) y la Organización Nacional Antidopaje de Panamá (ONAD-PAN) llevarán a cabo el «Encuentro Iberoamericano para la revisión, análisis y propuesta de mejora al Código Mundial Antidopaje y los Estándares Internacionales» del 02 al 06 de Octubre 2023 con la presencia de los Directivos y miembros que conforman la Red Iberoamericana de Lucha Contra el Dopaje (RILD). En el día inaugural del encuentro nos acompañó el Director de @pandeportes el Sr. Luis Denis Arce, a quien le agradecemos todo el apoyo que le brinda a la región en el movimiento Antidopaje.



Dentro del encuentro se estuvieron discutiendo diversos temas, entre ellos las consideraciones sobre diferentes aspectos del planteamiento de la lucha contra el dopaje de la Agencia Mundial Antidopaje, Actualización de la reunión de WADA NADO EAG en Korea donde se llevó a cabo una reunión de líderes de ONAD de la región de Asia; el Vicepresidente de la RILD, Diego Grippo pudo compartir lo que se dio en dicha reunión.

Entre otros temas discutidos estuvo la complejidad de la normativa antidopaje y la dificultad de su cumplimiento, la colaboración, flexibilidad y el diálogo de la AMA en el proceso de cumplimiento de las ONAD's. La protección de los menores en el Código Mundial Antidopaje, las infracciones de la normativa antidopaje, Lista de prohibiciones, La implementación del Código en las legislaciones nacionales, Laboratorios acreditados por WADA, Importancia de la investigación Antidopaje, así como también la independencia de las ONAD'S y de los comités sancionadores (tribunal de expertos) fueron temas tratados en esta gran jornada.





Conclusiones

El año 2023 fue un año de mucho trabajo y actividades multideportivas en nuestro país, tales como los Centroamericanos y Panamericanos de Ciclismo, eventos de Surf en las afueras de la ciudad, Sede de la reunión de la RED IBEROAMERICANA DE LA LUCHA CONTRA EL DOPAJE EN EL DEPORTE (RILD), y adicional tuvimos la oportunidad de tener comunicación no solamente con atletas nacionales sino también con atletas internacionales que desconocían mucho sobre los controles.

A través del trabajo arduo con la Organización Nacional en conjunto con nuestra ORAD, pudimos crear grandes proyectos para tocar temas sensitivos, como lo es el tema de las denuncias al dopaje y el impulsar el uso de la AUT (Autorización de Uso Terapéutico) como formulario importante para todos aquellos atletas que sufren de alguna condición previa que requiere de uso de sustancias prohibidas. Este formulario es fundamental para evitar sanciones de dopaje.

Panamá a nivel Antidopaje, cada día esta creciendo. El fortalecimiento del equipo ha sido fundamental para realizar el excelente trabajo que se realizó en el año 2023. Tuvimos el privilegio como país de participar como parte del staff de educación y de controles para los XXIV Juegos Centroamericanos y del Caribe en San Salvador y en los Juegos Panamericanos y Paraparamericanos en Santiago.

Estamos realmente satisfechos con los resultados obtenidos en este nuevo año a pesar de que el país aún durante este año tuvo muchas dificultades con cierres por protestas y dificultades de acceso en ciertas áreas. Esperamos un 2024 de nuevos retos, con el objetivo de llegar a mucho más atletas y deportes.

Galería de Fotos:

