

**Informe Anual 2022**  
**Organización Nacional Antidopaje de Panamá**  
**(ONAD-PAN)**



## Introducción

En la actualidad, la lucha contra el dopaje en Panamá se regula fundamentalmente en el Capítulo VII del Texto Único de 4 de diciembre de 2008, que comprende la Ley 16 de 1995, que reorganiza el Instituto Nacional de Deportes y la Ley 50 de 2007, que reforma dicha Ley, previéndose el “Control de sustancias prohibidas y métodos no reglamentarios en el deporte” y creándose la Organización Nacional Antidopaje de Panamá (ONAD-PAN).

La Organización Nacional Antidopaje de Panamá es la encargada de asegurar el juego limpio y libre de dopaje en atletas panameños, mediante la implementación del Programa Antidopaje en concordancia con la Agencia Mundial Antidopaje (AMA). Nuestra organización podrá llevar a cabo todos sus programas con el apoyo del Instituto Panameño de Deportes (Pandeportes) y el respaldo del Gobierno Nacional.

## Objetivo General

El objetivo del Programa Educativo en el año 2022 iba dirigido a proveer de información antidopaje a todos los atletas, personal de apoyo, médicos, entrenadores y padres de familia, para un desarrollo óptimo en la vida deportiva.

Asimismo, se buscó preservar el respeto, la salud, el honor, la dedicación y el trabajo duro mediante una educación basada en valores, accesible para todos los miembros del ecosistema deportivo.

De acuerdo al Estándar Internacional de Educación de la AMA, los componentes principales que se debían contemplar para el cumplimiento del plan educativo eran: Educación basada en valores, sensibilización, Información y Educación Antidopaje.

En este informe, desglosaremos el resultado de cada uno de los componentes y del éxito logrado en cada uno de ellos.

## Educación basada en Valores

The True Athlete Challenge es una miniserie que busca, a través de cápsulas animadas, mostrar a niños y jóvenes la importancia de mantenerse limpio en el deporte.



A través de personajes con los que los jóvenes atletas se pueden identificar, veremos algunos de los retos con los que se enfrentan los atletas, las dudas que les surgen y situaciones en las que pueden verse tentados a utilizar sustancias o métodos prohibidos.

Durante el primer semestre se promovió a través de las plataformas digitales (Facebook, instagram y twitter) los primeros 6 episodios. De igual forma se utilizaron en todas las charlas enfocadas al grupo destinatario de niños de 8 a 12 años. En el segundo semestre del año se comenzó la difusión y promoción del episodio 7 de la serie y también se utilizó en las charlas educativas a niños de 8 a 12 años.



En el segundo semestre del año se logró añadir una herramienta basada en valores denominada el Juego Virtual también llamado The Thru Athlete Challenge en donde los atletas y miembros del personal de apoyo podían jugarlo. Se lograron a final del año 2022 un total de 350 visitantes al juego.

## Plataforma ADEL:



Es una plataforma global que proporciona educación y oportunidades de aprendizaje para aquellos que necesitan conocer todo lo relacionado con el deporte limpio y el antidopaje.

Ya seas deportista, entrenador, padre, profesional médico, o desempeña cualquier otro rol en el apoyo a los deportistas, ADEL tiene programas de educación gratuitos en su plataforma.

- La nueva plataforma ADEL y el contenido educativo respondieron completamente para permitir que los usuarios aprendieran a través de una computadora de escritorio, computadora portátil, tableta o teléfono móvil.
- Los diversos cursos de la plataforma permitieron que distintos miembros del ecosistema deportivo aprendieran sobre diversos temas dependiendo del rol que desempeñan. Es decir, que existían cursos dedicados a médicos, o a entrenadores y por supuesto atletas.

Dentro de los cursos que se pudieron aprovechar en el año 2022, fueron:

## Plataforma ADEL

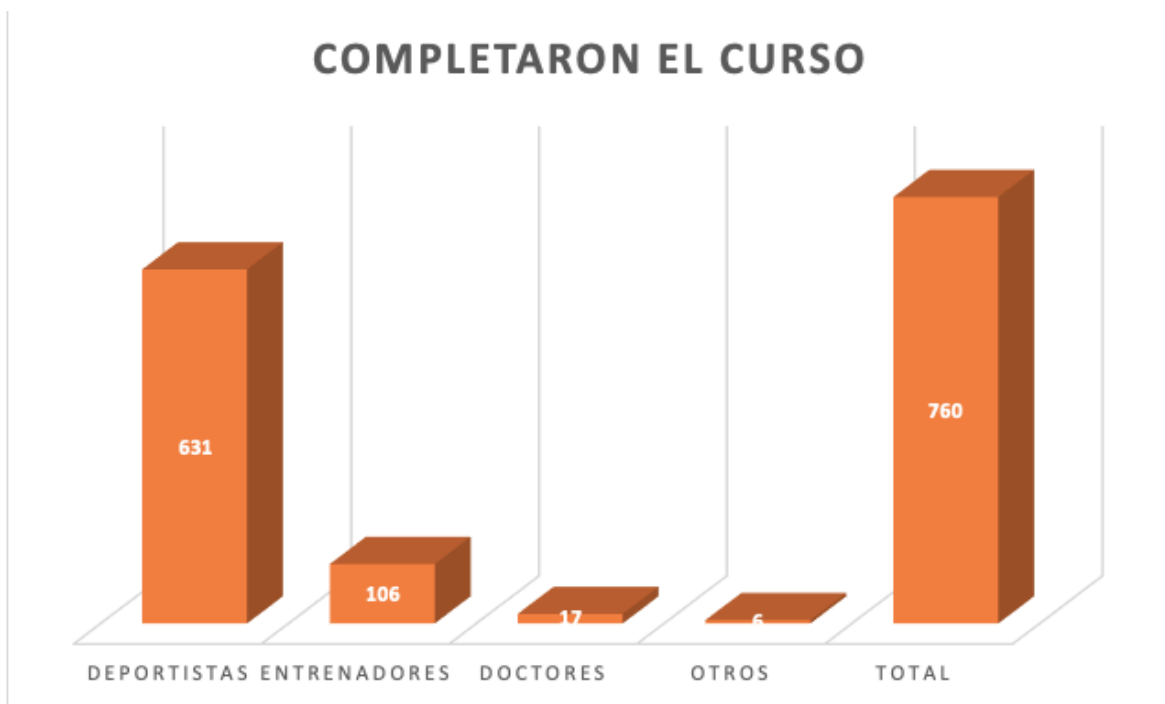
<p><b>ADEL para deportistas de nivel internacional (Español)</b></p> <p>E-LEARNING</p> <p>★ 5.0</p> <p>E-Learning</p>	<p><b>ADEL para deportistas de nivel nacional (Español)</b></p> <p>E-LEARNING</p> <p>ENROLLED</p> <p>2 courses</p> <p>Education Program</p>	<p><b>Programa de educación para entrenadores de de...</b></p> <p>Free Enrollment</p> <p>E-Learning</p>
<p><b>At-a-Glance: Autorización de uso terapéutico (AUT)</b></p> <p>New</p> <p>★ 5.0</p> <p>E-Learning</p>	<p><b>Programa de educación para deportistas de talento (Español)</b></p> <p>ENROLLED</p> <p>2 courses</p> <p>Education Program</p>	<p><b>ADEL para profesionales médicos en Grandes Eventos (Español)</b></p> <p>New</p> <p>★ 5.0</p> <p>E-Learning</p>
<p><b>Una guía para el personal de apoyo a los deportistas sob...</b></p> <p>Free Enrollment</p> <p>E-Learning</p>		

<b>ADEL 2022</b>			
<b>30 de Noviembre</b>			
<b>Grupo Objetivo</b>	<b>Registrados</b>	<b>Completó curso</b>	<b>% de cursos completos</b>
Deportistas	1429	631	44%
Entrenadores	335	106	32%
Doctores	89	17	19%
Otros	31	6	19%
<b>Total</b>	<b>1884</b>	<b>760</b>	<b>40%</b>

El cuadro muestra, las estadísticas finales del año 2022 (mes de noviembre) del comportamiento de la plataforma con los diversos participantes de nuestro país. En el cuadro se detalla que un total de 1,429 atletas, 335 entrenadores, 89 doctores, y 31 integrantes entre atletas y personal de apoyo fueron registrados en la plataforma dando un total de 1,884 registrados. Un total de 760 personas completaron los cursos de acuerdo a su rol.

En este gráfico se observa de acuerdo a la totalidad de registrados, cual fue su comportamiento a nivel de porcentaje (%).





Este cuadro muestra en porcentajes (%) el total de participantes que completaron el curso. Dando un gran total de 760 participantes.

### **Programas de sensibilización e información:**

A través de nuestras plataformas digitales (Instagram, Facebook, Twitter, página web) y campañas en eventos, se pudo crear mayor sensibilización a todos nuestros grupos destinatarios, en la importancia de jugar en un deporte Limpio y libre de dopaje.

En los eventos en los que la Organización Nacional Antidopaje de Panamá (ONAD-PAN) que tuvo presencia, se pudo crear conciencia a través de habladores que motivaban a los atletas a escribir qué los inspiraba a Jugar Limpio, también a través de tags del Juego Limpio creabamos conciencia y por último a través de nuestros artículos promocionales se podía promover los valores y el Juego limpio.

A continuación se describen a través de fotografías las diversas campañas que se lograron realizar en el año 2022:



## **Educación Antidopaje:**

Como todos los años la ONAD-PAN en conjunto con PANDEPORTES y las diferentes federaciones deportivas, unimos esfuerzos para llevar a cabo una agenda completa de capacitaciones para poder educar a nuestros atletas y miembros del ecosistema deportivo en todos los temas relacionados al Antidopaje. Todas estas charlas que se realizaron tuvieron como meta crear conciencia en la importancia de mantenerse limpios para competir, de cuidar su salud para tener una carrera deportiva duradera y prometedora.

En nuestro país aún en el 2022 se estuvieron realizando capacitaciones en modalidad virtual por las restricciones del COVID-19. En algunas provincias por temas logísticos, la herramienta virtual resulto mucho más viable para llegar a una población objetivo mayor. A continuación, detallamos las diversas charlas dictadas durante el año. Este cuadro desglosa a quienes se les realizó la capacitación, fechas y la cantidad de participantes.

<b>Charlas de educación antidopaje</b>				
<b>ENERO</b>				
<b>Dirigido a</b>	<b>Presencial</b>	<b>Virtual</b>	<b>Fecha</b>	<b>Cantidad de participantes</b>
Entrenadores Deportes paralimpicos	x		12 de enero de 2022	13
Capitanes y Tecnicos LPF		x	13 de enero de 2022	25 + 3 tecnicos
Karate Pre seleccion Nacional	x		14 de enero de 2022	20
FEPAFUT		x	20 de enero de 2022	25 + 3 tecnicos
FEPAFUT		x	27 de enero de 2022	25 + 3 tecnicos
<b>FEBRERO</b>				
Jump Gymnastics	x		4 de febrero de 2022	15
Federacion de Boxeo			15 de febrero de 2022	15
Federacion de voleibol	x		16 de febrero de 2022	20
Comite Olimpico de Panama Federacion Panamena de gimnasia	x		17 de febrero de 2022	35





Ciudad Deportiva Irving Saladino, Juan Díaz, Panamá,  
Teléfono: (+507) 500-5400  
Email: contacto@onad-pan.org



Federacion Panameña de Amazonas		x	22 de febrero de 2022	15
Federacion de pesas		x	23 de febrero de 2022	46
Correcaminos de colon (Baloncesto)	x		28 de febrero de 2022	30
<b>MARZO</b>				
CAI	x		7 de marzo de 2022	25 + 3 tecnicos
Herrera FC		x	10 de marzo de 2022	25 + 3 tecnicos
Tauro FC	x		10 de marzo de 2022	25 + 3 tecnicos
Alianza Futbol Club	x		16 de marzo de 2022	25 + 3 tecnicos
Arabe Unido FC	x		17 de marzo de 2022	25 + 3 tecnicos
Federacion de Natacion	x		18 de marzo de 2022	15
Open de surf (categoria junior)	x		19 de marzo de 2022	20
Open de surf (senior)	x		26 de marzo de 2022	20
Sporting	x		28 de marzo de 2022	25 + 3 tecnicos
Plaza Amador		x	29 de marzo de 2022	25 + 3 tecnicos
<b>MAYO</b>				
Paralimpicos	x		10 de mayo de 2022	20
<b>JUNIO</b>				
FEPAFUT		x	9 de junio de 2022	20
Federacion Panameña de Beisbol UI8	x		6 de junio de 2022	25
Seleccion femenina de Futbol grupo 1	x		10 de junio de 2022	25
Seleccion femenina de Futbol grupo 2	x		10 de junio de 2022	25
Federacion de Natacion	x		14 de junio de 2022	20 atletas 30 padres de familia y personal de apoyo
Fepafut		x	16 de junio de 2022	25
Federacion de Jui-Jitsu	x		17 de junio de 2022	20
Fepafut		x	23 de junio de 2022	25
<b>JULIO</b>				
Club Deportivo del Este	x		4 de julio de 2022	25 + 3 tecnicos
CAI	x		5 de julio de 2022	25 + 3 tecnicos
Plaza Amador		x	5 de julio de 2022	25 + 3 tecnicos
El Tauro FC	x		6 de julio de 2022	25 + 3 tecnicos
Sporting	x		7 de julio de 2022	25 + 3 tecnicos
UI2 BEISBOL	X		20 de julio de 2022	18 + 3
<b>AGOSTO</b>				
UI7 BEISBOL	X		21 de agosto de 2022	18 + 3

Ciudad Deportiva Irving Saladino, Juan Díaz, Panamá,  
Teléfono: (+507) 524-4698  
Email: contacto@onad-pan.org

FEPAFUT	X		25 de agosto de 2022	25 + 3 tecnicos
<b>SEPTIEMBRE</b>				
Federación de Skateboard	x		3 de septiembre de 2022	12
<b>NOVIEMBRE</b>				
equipos de voleibol para campeonato de playa	x		12 de noviembre	50
Triathlon Panama pacifico	x		20 de noviembre	60
<b>DICIEMBRE</b>				
Federacion de Natacion provincia panama		x	5 de diciembre	89
Federación de natacion provincia cocle y panama oeste		x	6 de diciembre	35
Federación de natacion provincia Herrera		x	7 de diciembre	45
Federacion de natacion provincias Colón Chiriqui y Veraguas		x	12 de diciembre	90

### **Capacitaciones recibidas por parte de ITA (International Testing Authority), WADA/AMA y otras organizaciones:**

Durante el 2022, el equipo de trabajo de la ONAD-PAN recibió capacitaciones en diversos temas antidopaje para seguirse preparando e informando para estar a la vanguardia en la información sobre AUT, Lista de Prohibiciones, Procesos de Control, Estándares Internacionales, Plataforma ADEL, y muchos otros temas importantes que debemos conocer para poder ser agentes multiplicadores de la información.

<b>CHARLAS RECIBIDAS</b>		
<b>ORGANIZACION</b>	<b>TEMA</b>	<b>FECHA</b>
ITA	Building clean sports community	26 de enero 2022
WADA	IX Conferencia Drogas Emergentes evento octubre	1 de febrero 2022



Ciudad Deportiva Irving Saladino, Juan Díaz, Panamá,  
Teléfono: (+507) 500-5400  
Email: contacto@onad-pan.org



WADA	Plan de educación para las ONADs	3 de febrero 2022
WADA	Code Compliance Questionnaire	17 de febrero de 2022
ITA	Intelligence & Investigations	23 de febrero de 2022
WADA	CCQ Code Compliance Questionnaire	11 de mayo de 2022
WADA	AUT *MODIFICACIONES AL FORMULARIO	12 de mayo de 2022
ITA	Analisis de Riesgo	23 de junio de 2022
SEARADO	DCO TRAINING	4 DE JULIO DE 2022
COMISION NACIONAL ANTIDOPAJE DE MEXICO	AUT	11 Y 13 DE JULIO DE 2022
ITA	SUBSTANCES AND METHODS PROHIBITED IN SPORTS, AND TUES	14 DE JULIO
ONADChile	Gestion de Resultados (Seminario)	26 al 29 de septiembre 2022
Speak Up! to Help Raise the Game for Clean Sport	ITA	5 DE OCTUBRE DE 2022
Nuevas actualizaciones	ITA	23 de noviembre de 2022

*\*Todas estas capacitaciones fueron recibidas en modalidad virtual en idioma inglés y la Capacitación de Gestión de Resultados fue en modalidad presencial.*

Ciudad Deportiva Irving Saladino, Juan Díaz, Panamá,  
Teléfono: (+507) 524-4698  
Email: contacto@onad-pan.org



El simulador de control antidopaje fue utilizado en el año 2022 como herramienta para comprender los procesos de control en orina y en sangre.

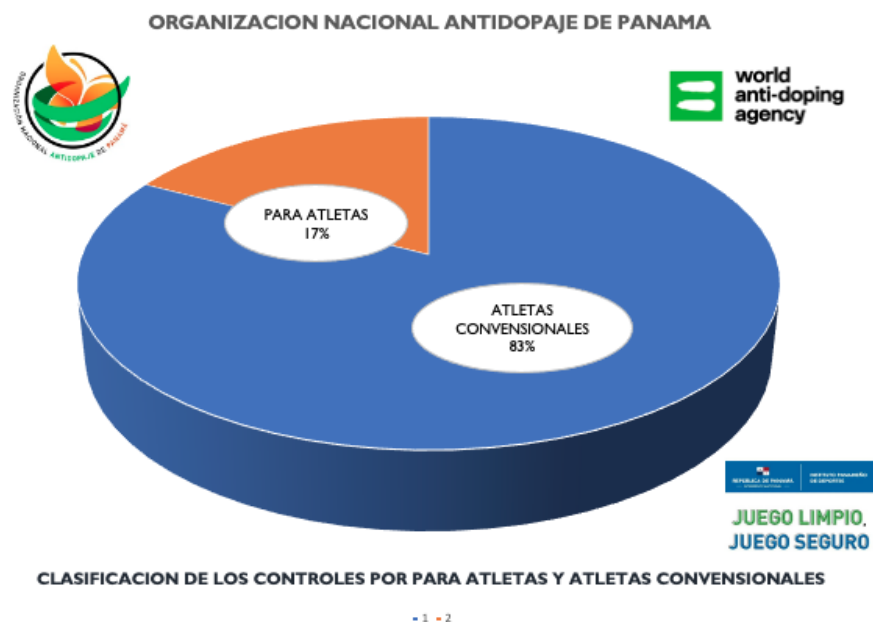
La herramienta explica en tiempo real a través de personajes el paso a paso del proceso, permitiendo entender con facilidad los 11 pasos del proceso de control de dopaje tanto fuera de competencia como en competencia. Como resultado 2022 en el uso del simulador tenemos 265 visitas para el uso de esta plataforma. Para el año 2023, esperamos poder incrementar al doble el uso ya que es considerada una de nuestras herramientas digitales más premium de la Organización Antidopaje.

Como resultado 2022 en el uso del simulador tenemos 265 visitas para el uso de esta plataforma. Para el año 2023, esperamos poder incrementar al doble el uso ya que es considerada una de nuestras herramientas digitales más premium de la Organización Antidopaje.

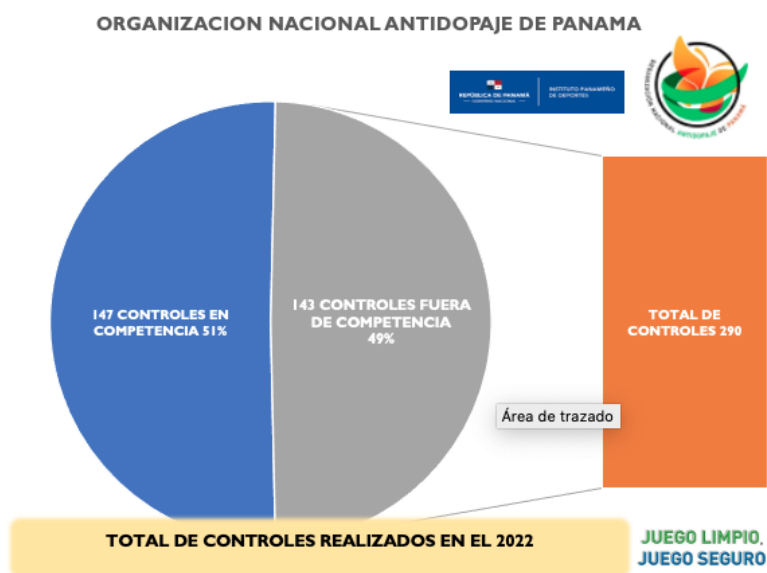
## Departamento de Controles



Gráfica 1: Muestra la cantidad de controles realizados en el año 2022, siendo Fútbol como el deporte con mayor número de controles (90 controles), seguidamente por Ciclismo con 21 controles. Ambos deportes considerados con factor de riesgo alto.



Gráfica 2: Clasificación de los controles por atletas paralímpicos y atletas convencionales. El 83% de nuestros atletas activos son atletas convencionales y un 17% atletas paralímpicos.



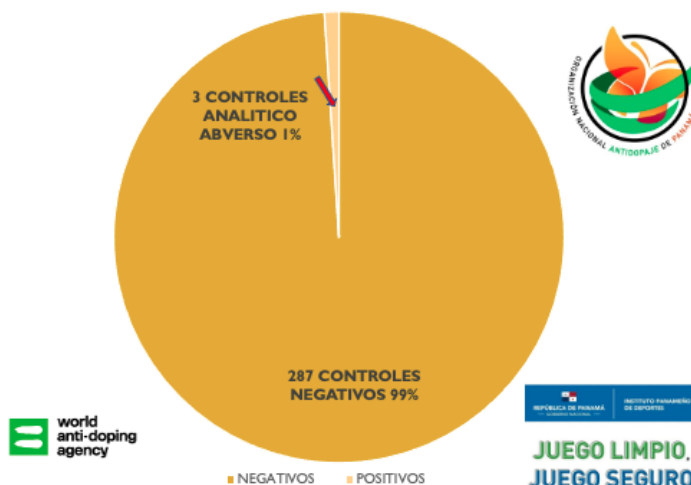
Gráfica 3: Se han realizado un total de 290 controles, 147 controles realizados en competencia representando un 51% y 143 controles fuera de competencia, representado un 49% de los controles totales.

ORGANIZACION NACIONAL ANTIDOPAJE DE PANAMA



Gráfica 4: Estadística de controles realizados por sexo de acuerdo a la totalidad de controles realizados en el año 2022. De los 290 controles, 228 controles han sido realizados en hombres representando un 79% y 62 controles representando un 21%.

ORGANIZACION NACIONAL ANTIDOPAJE DE PANAMA



Gráfica 5: muestra la cantidad de resultados analíticos adversos obtenidos en este año 2022 y los resultados negativos en atletas de acuerdo a los 290 controles realizados. 3 controles analíticos adversos (1%) y 287 controles negativos (99%).

## Conclusiones

El año 2022 fue un año de mucho trabajo y actividades multideportivas en nuestro país. Fuimos sede de varios eventos internacionales que nos permitió abarcar un número significativo de atletas locales e internacionales para poderles apoyar en todo lo relacionado al dopaje.

Algunos de los eventos deportivos realizados fueron el campeonato de Powerlifting, El Tour de Panamá, Panamericanos de Surf y recientemente el Evento Internacional de Judo en categorías menores y veteranos.

Adicional como país tuvimos el privilegio de inaugurar el primer laboratorio de Centroamérica para estudios de Pasaporte Biológico para los atletas. Esto nos posiciona como el único país de la región en contar con un Laboratorio acreditado por WADA/AMA para realizar este tipo de estudios. Este Laboratorio está ubicado en la Ciudad de Panamá, en una de las principales vías de la ciudad llamada Tumba Muerto.

Estamos realmente satisfechos con los resultados obtenidos en este nuevo año a pesar de que el país aún se encontraba teniendo ciertas limitantes por temas del COVID-19 pero nos permitió realizar el trabajo de acuerdo a nuestras metas previamente establecidas.

Como reto para el año 2023, tenemos el expandir aún más nuestro equipo para poder llegarle a más atletas y miembros del personal de apoyo y poder realizar nuestros controles de Pasaporte Biológico a un mayor número de atletas.

## Galería de Fotos:

Charlas modalidad virtual:





## POWER OF ENTOURAGE



"Coaches and peers having a close and trusty relationship with the athletes were considered **most influential** with respect to doping-related decisions"

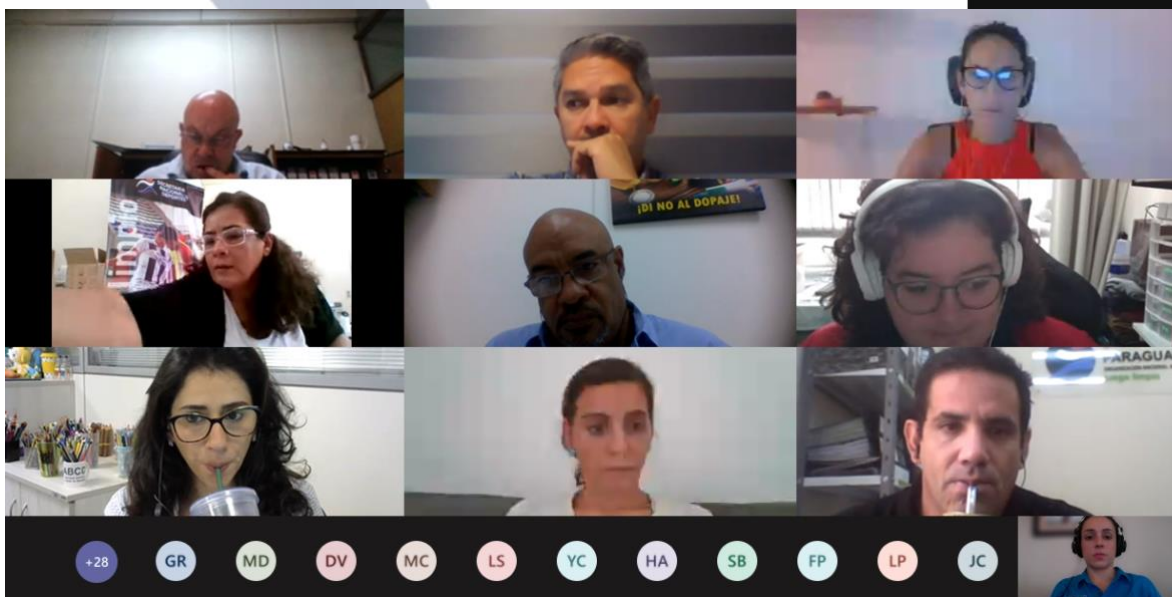
(Barkoukis 2019)



Entourage can prevent doping



Entourage can facilitate doping





## ORGANIZACIÓN NACIONAL ANTIDOPAJE DE PANAMÁ (ONAD-PAN)

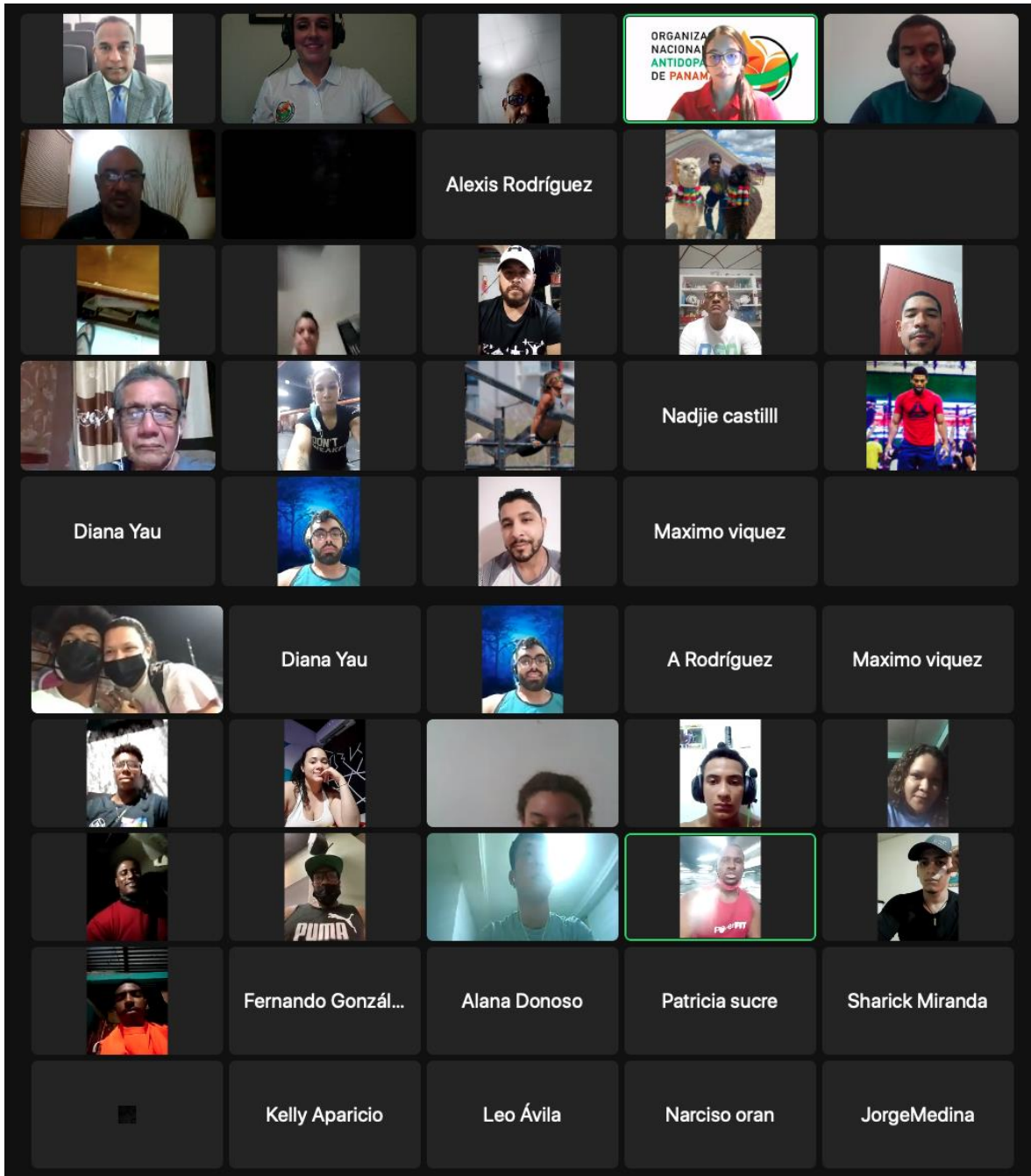
### CAPACITACIÓN SOBRE EDUCACIÓN

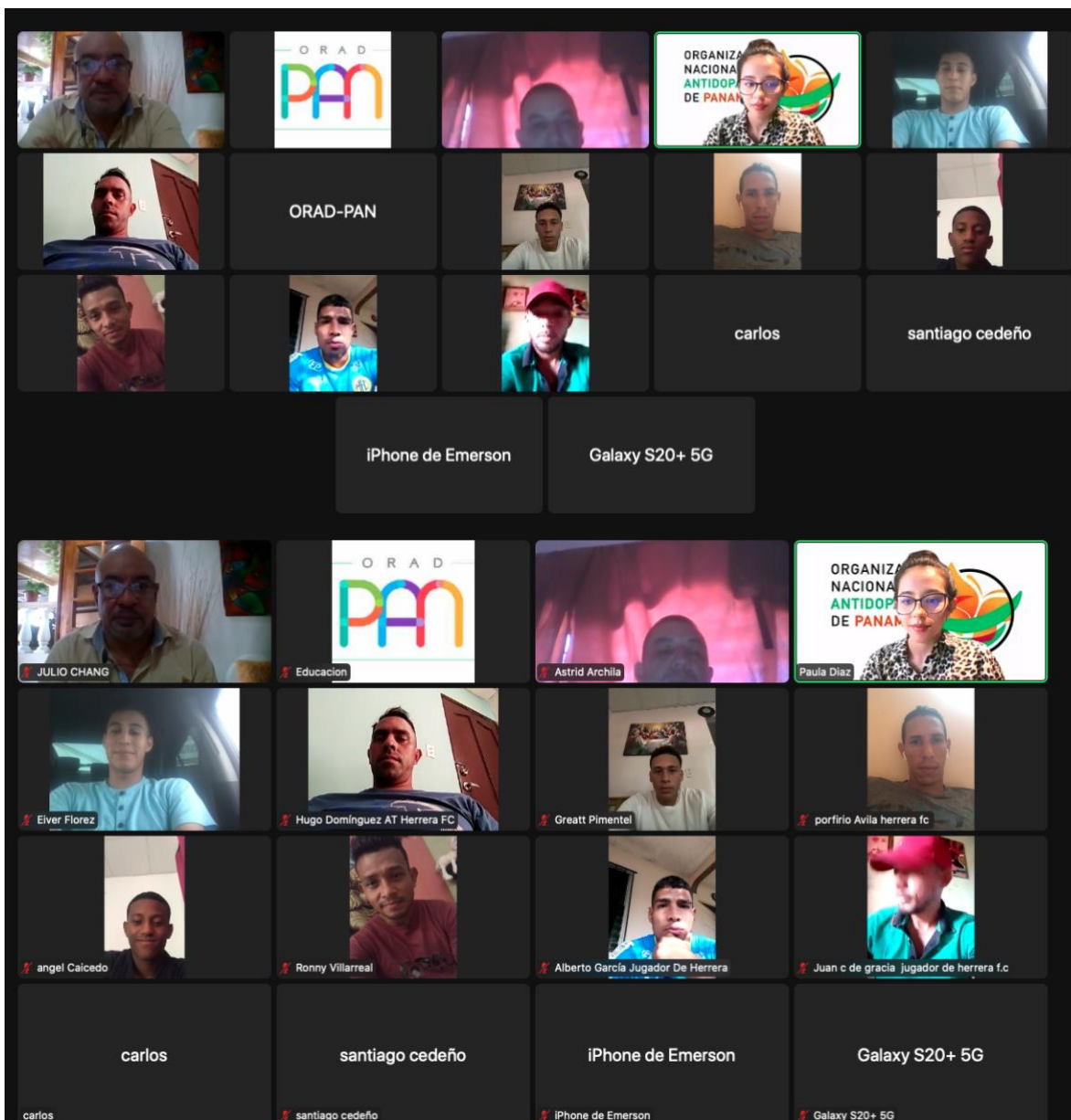
## AUT

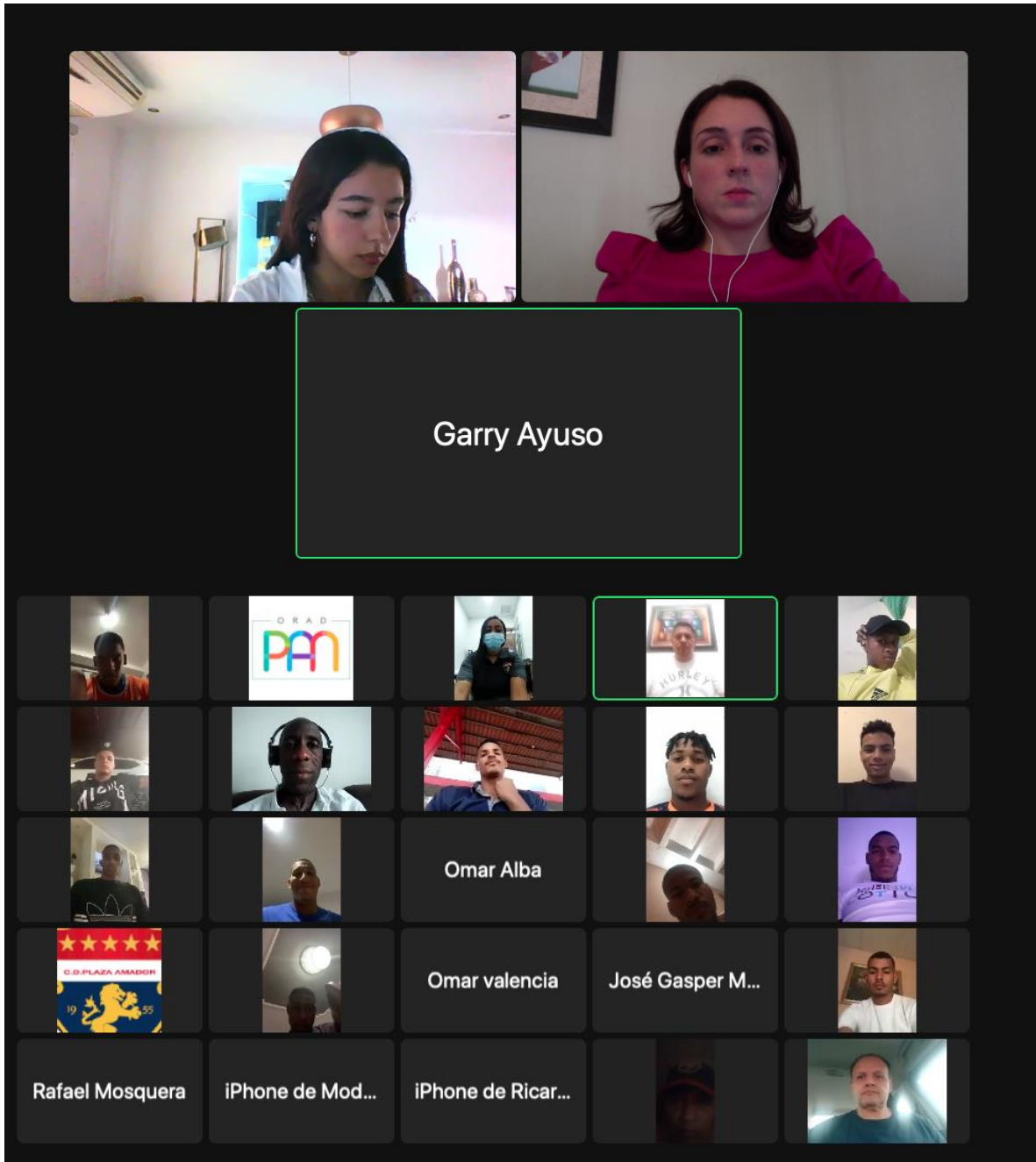
Algunos atletas pueden tener enfermedades o afecciones que requieran que tomen medicamentos particulares. Si el medicamento que el atleta debe tomar para tratar su enfermedad o afección se encuentra dentro de **La Lista de Prohibiciones** deberá solicitar una Autorización de Uso Terapéutico (AUT) para tomar el medicamento necesario.

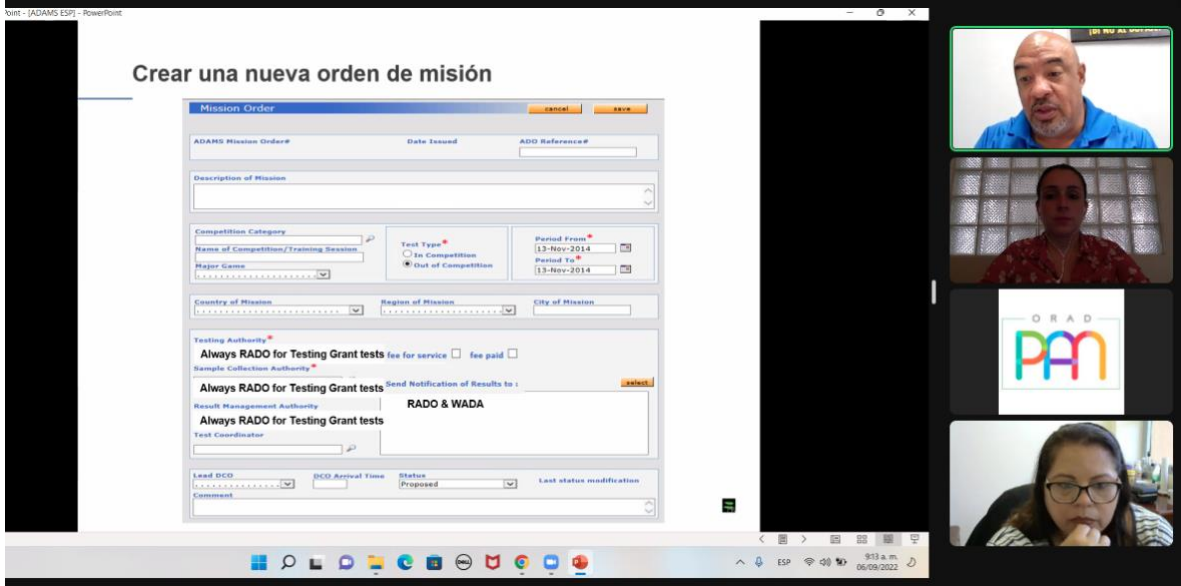
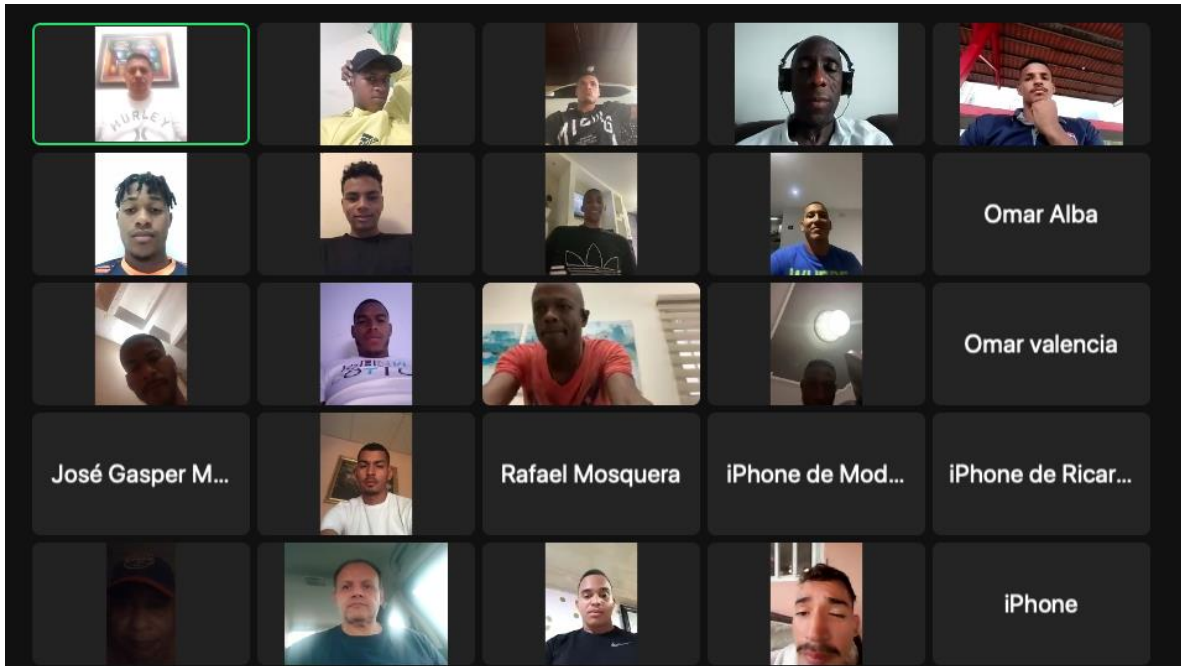
La organización aprobará su solicitud si:

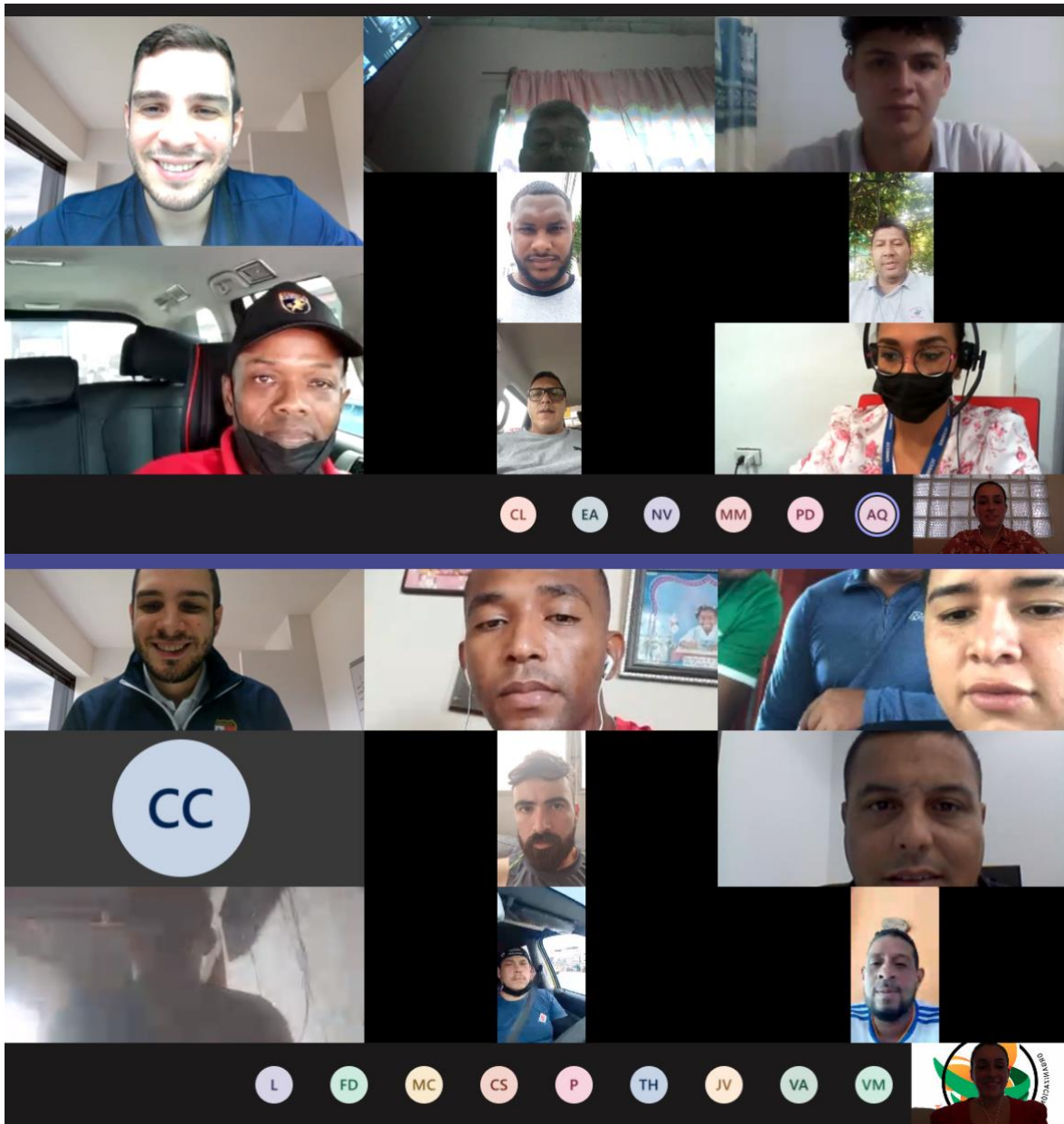
- ✓ Tu salud se ve significativamente afectada si no tomas la Sustancia Prohibida.
- ✓ La Sustancia no aumenta el rendimiento y sólo permite recuperar la salud.
- ✓ No existen otros tratamientos disponibles.





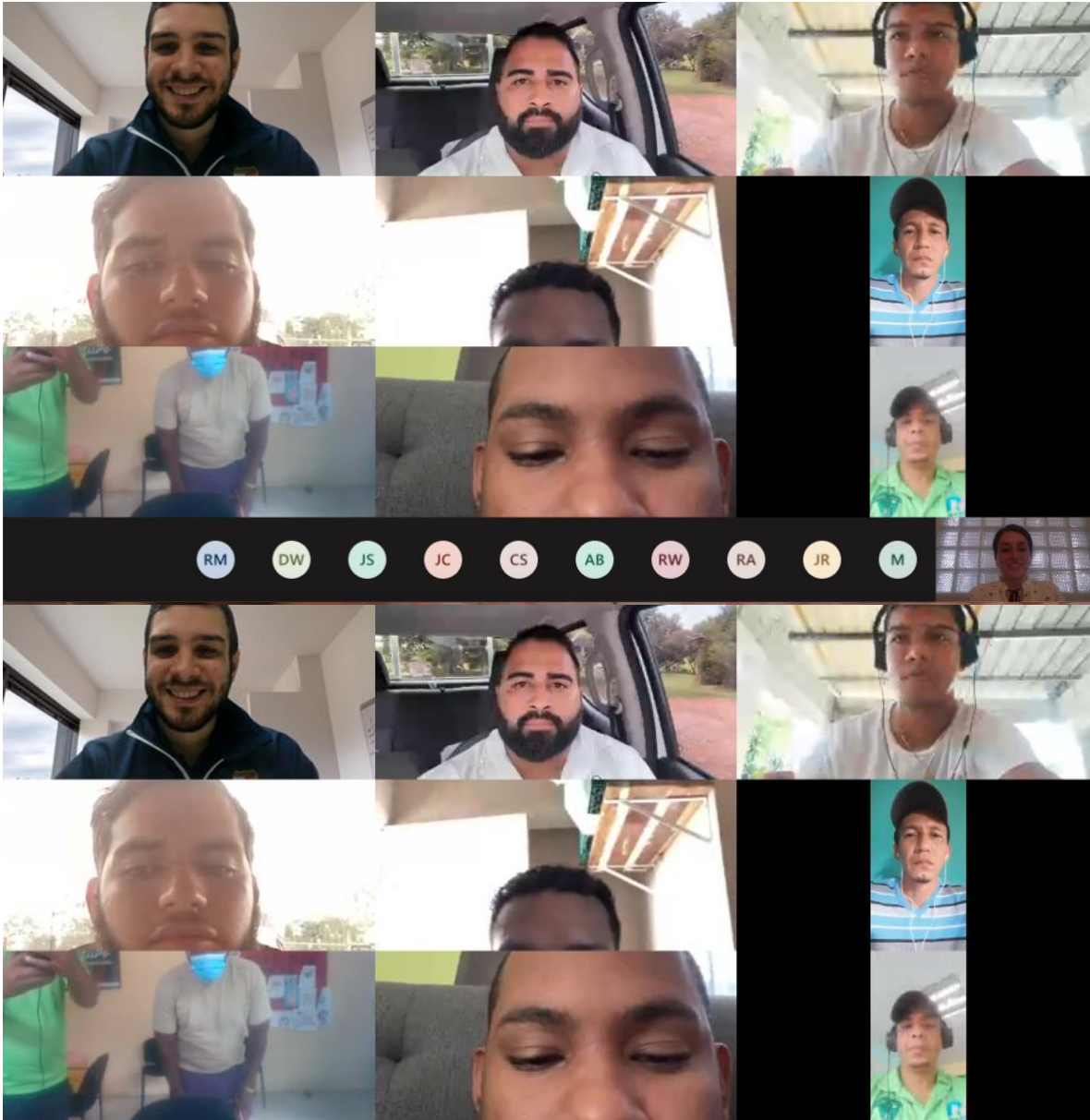






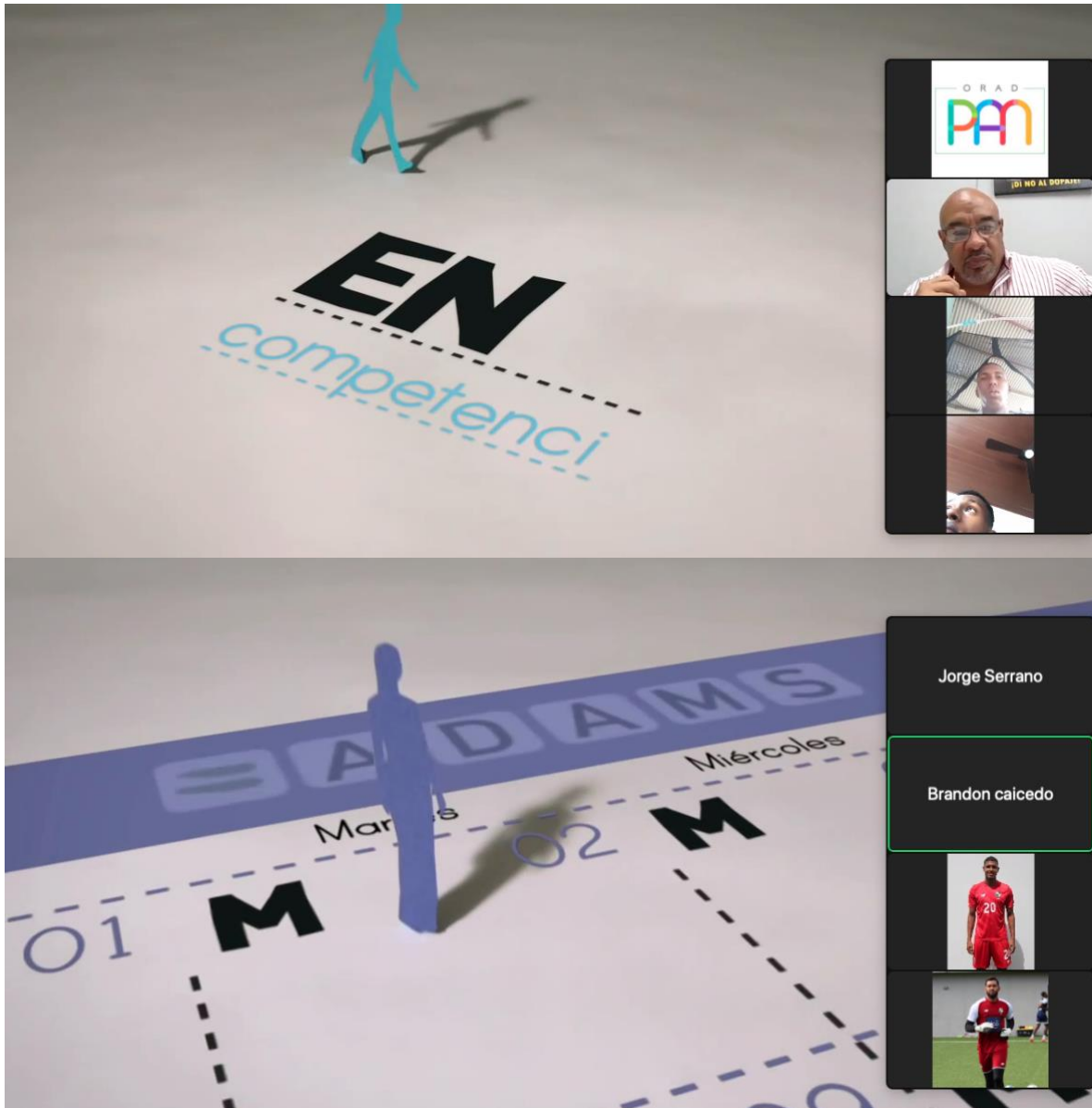


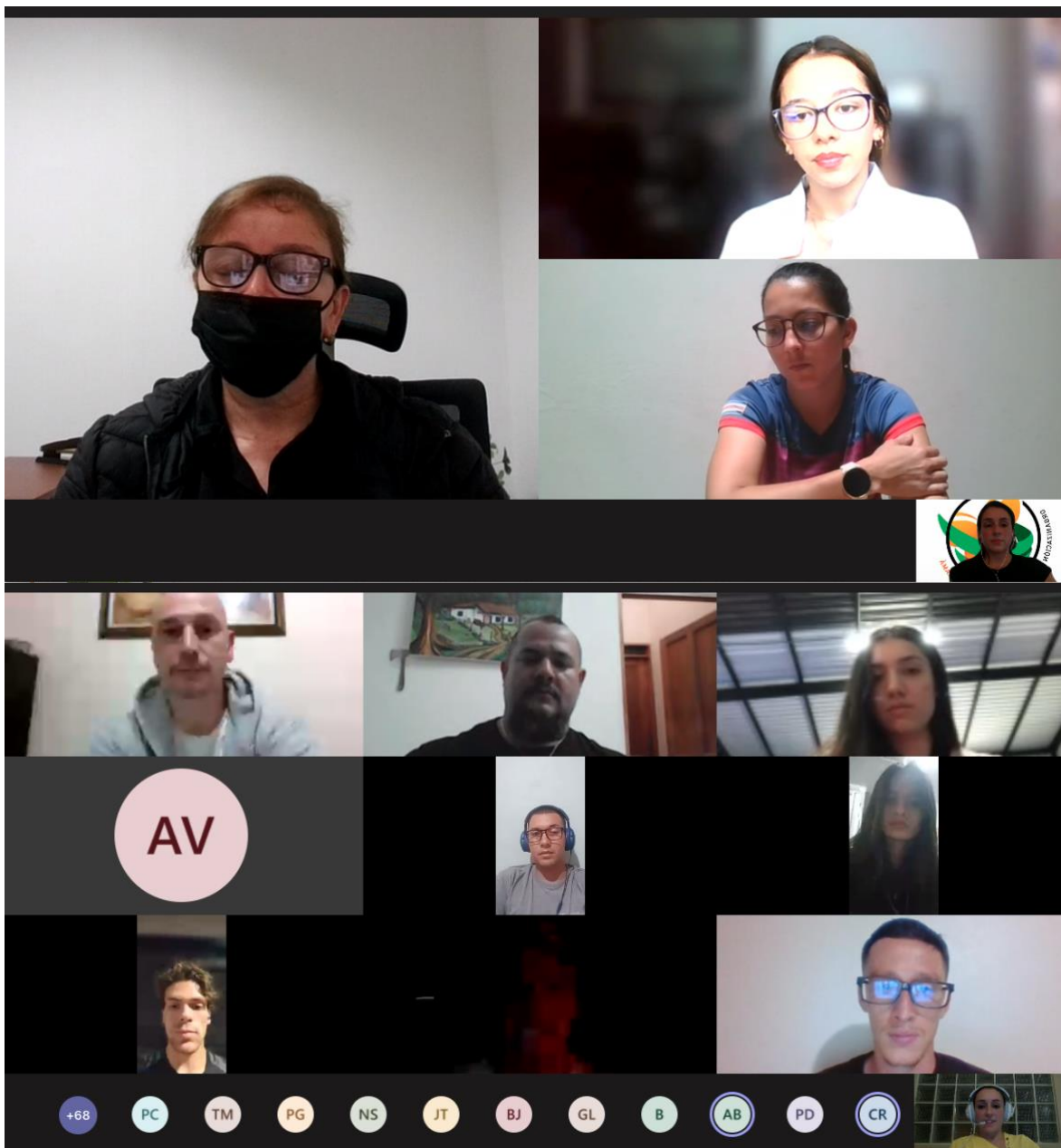
Ciudad Deportiva Irving Saladino, Juan Díaz, Panamá,  
Teléfono: (+507) 500-5400  
Email: [contacto@onad-pan.org](mailto:contacto@onad-pan.org)

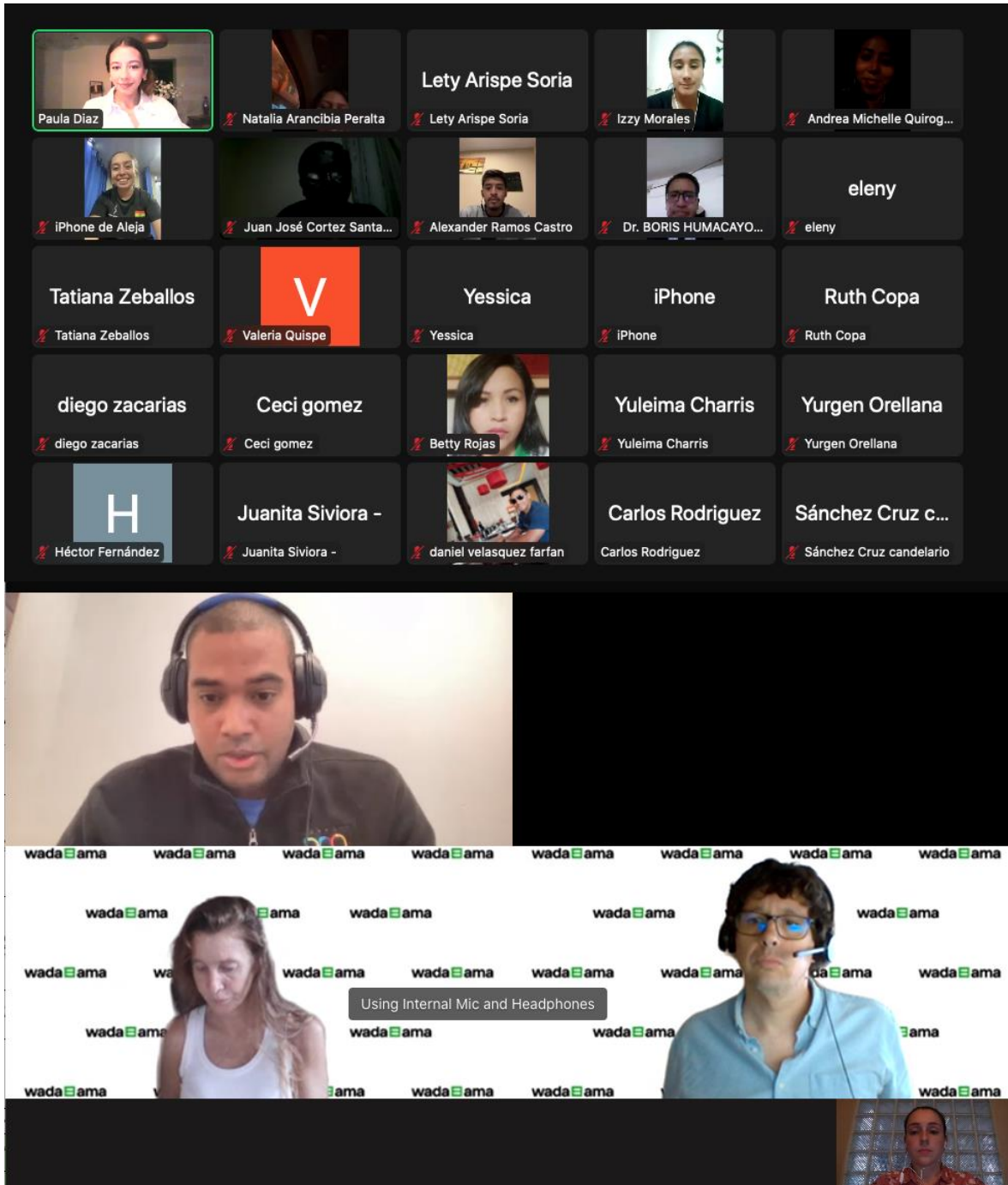


Ciudad Deportiva Irving Saladino, Juan Díaz, Panamá,  
Teléfono: (+507) 524-4698  
Email: [contacto@onad-pan.org](mailto:contacto@onad-pan.org)



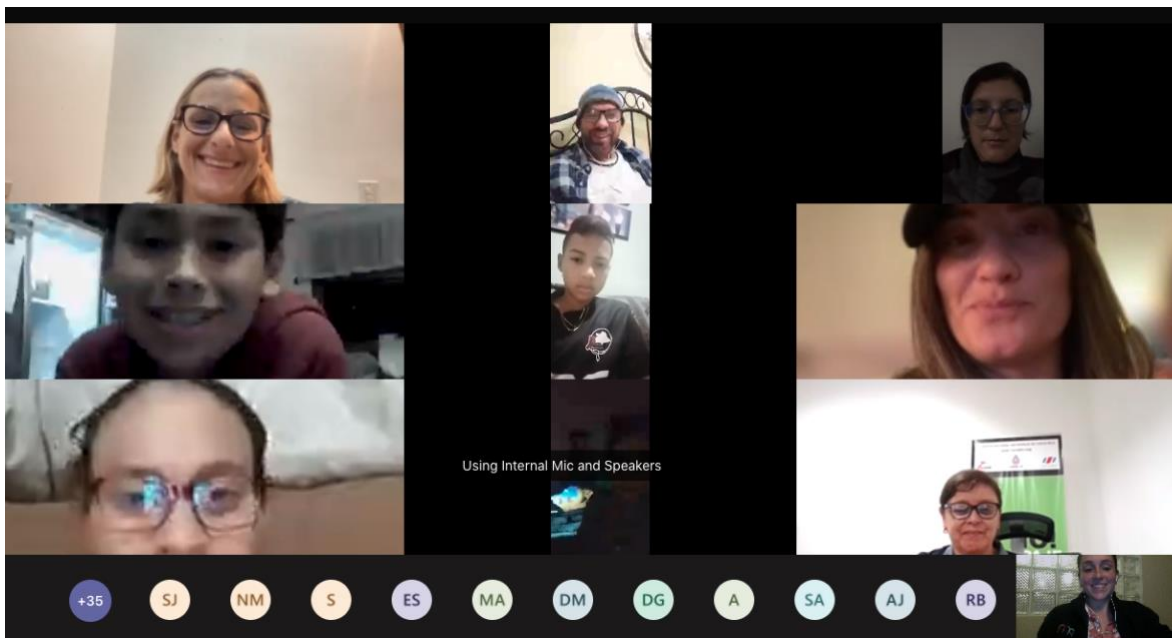








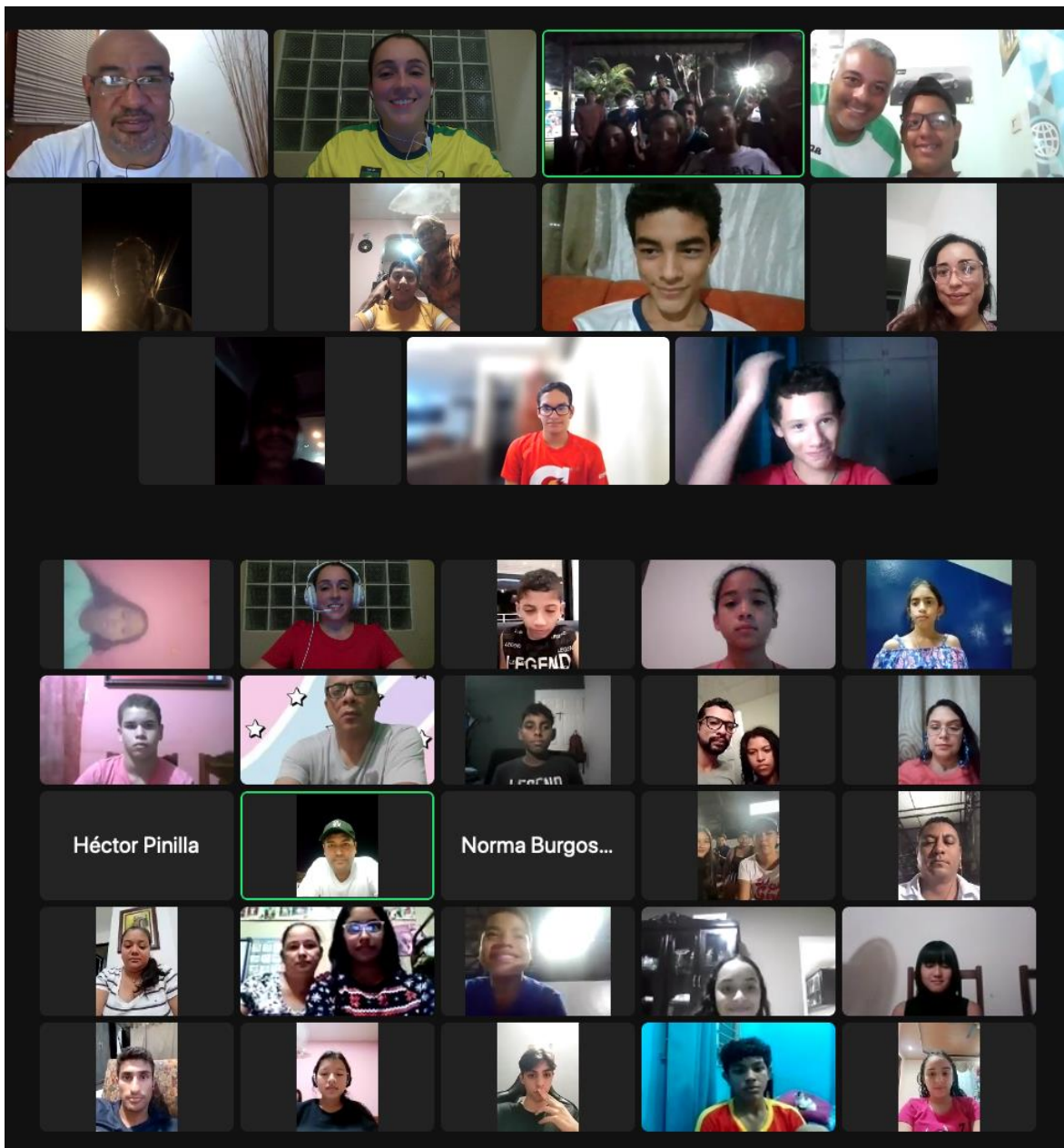
Ciudad Deportiva Irving Saladino, Juan Díaz, Panamá,  
Teléfono: (+507) 500-5400  
Email: contacto@onad-pan.org

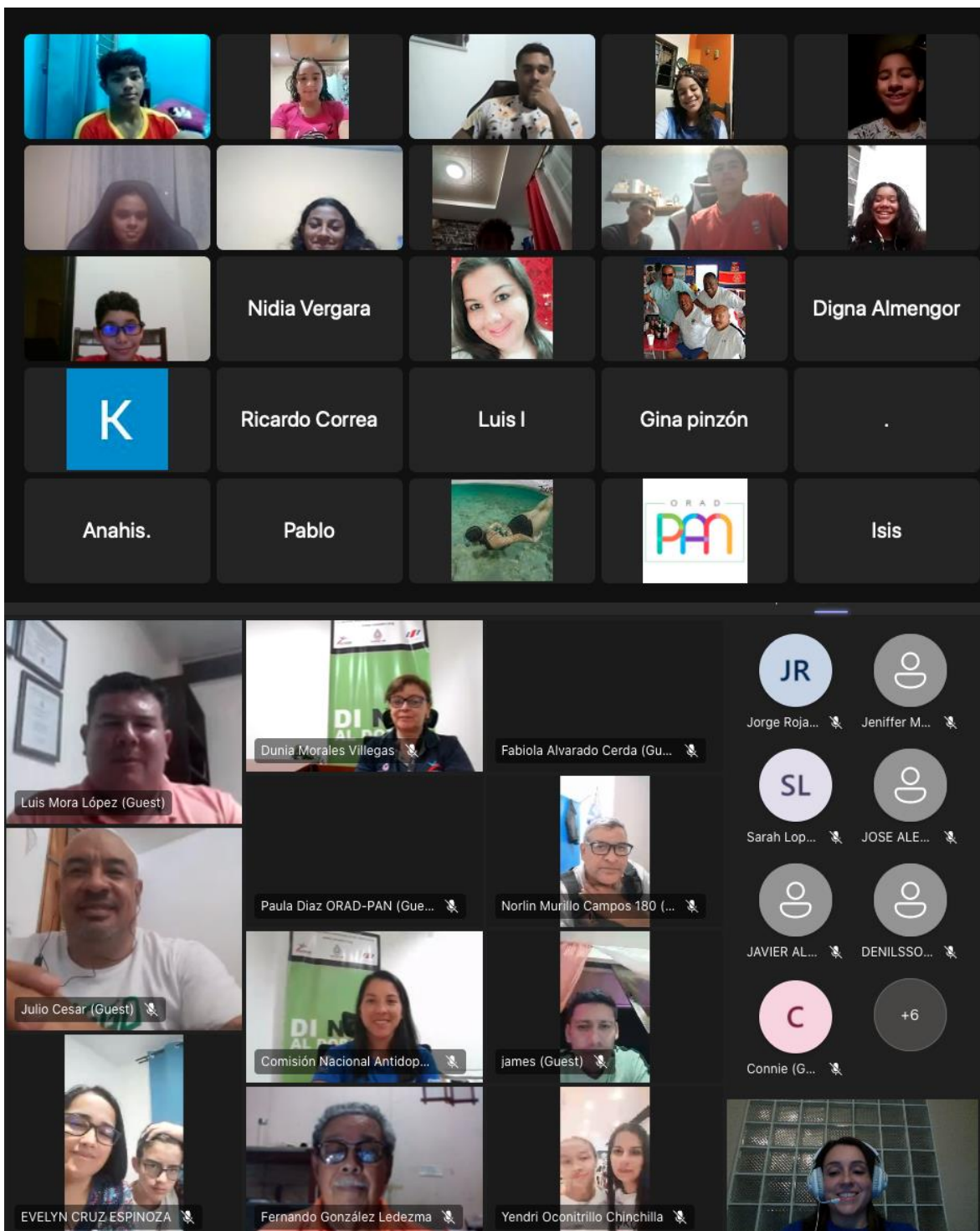


# GENERALIDADES DEL DOPAJE

world anti-doping agency

Ciudad Deportiva Irving Saladino, Juan Díaz, Panamá,  
Teléfono: (+507) 524-4698  
Email: contacto@onad-pan.org





Charlas modalidad presencial:



















